

靈宣道會宣嶺堂

我要讀聖經

詩篇

選讀

2022年4月

引言

- 願藉此「我要讀聖經——[詩篇選讀]」的冊子幫助我們學習全心倚靠神。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

指引

- 時間：每天找一段特定的時間
(例：早上起床後/晚上睡覺前)
- 地點：一個適合讀經文的地方
(例：家中/有助專注的地方)
- 建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，然後慢慢讀當天的經文一至數遍，默默思想經文中的提醒和鼓勵，最後以感恩及交托的禱告結束。

進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

[本冊子為非賣品]

簡介引自：

【和合本修訂版】- 香港聖經公會

經文引自：

【新標點和合本】- 香港聖經公會

註譯參考：

研讀版聖經——新譯本，環球聖經公會，2008

詩篇簡介

《詩篇》是聖經中的歌集和禱文。以色列人搜集及編訂這些詩歌和禱文，在崇拜時應用，後來收錄在聖經裏。這些詩篇充分抒發了人們在各種遭遇中的內心感受和對神的思慕、讚美，是人心靈的流露，故激起歷代信徒的共鳴，為人所喜愛。

《詩篇》中的詩歌包含不同種類：有頌讚、敬拜神的詩歌；有祈求幫助、保護、拯救的詩歌；有懇求赦罪、感謝神恩典的詩歌；也有痛苦冤屈時的禱詞。這些禱詞的性質有個人的，也有民族的，反映神子民全體的願望，因此用於公眾的敬拜場合。《詩篇》具有實用性，幫助人向神敞開心扉，尋求指引。

《詩篇》大都具有希伯來詩歌特殊的對偶詩體。幾乎一半的《詩篇》註明是大衛所寫。許多篇詩都有標題，或註明寫作的緣由、歌唱的調子、使用的樂器等，這對詩的了解多少有些幫助。

《詩篇》是一個寶庫，內容十分豐富，不僅有心靈的經歷，也有一些可能指向彌賽亞。耶穌曾多次引用《詩篇》，新約聖經的作者也常加引用。其實新約節錄舊約各書卷中，以《詩篇》的次數最多。早期的教會從開始便在崇拜時採用《詩篇》，許多篇章膾炙人口，代代傳誦，例如19、23、34、42、51、90、103、139等篇。

本書可分為五卷：

第一卷：1至41篇

第二卷：42至72篇

第三卷：73至89篇

第四卷：90至106篇

第五卷：107至150篇

作者

一般認為本書是由不同的作者在不同的時期寫成。大部分《詩篇》應為大衛的作品；有些可能是依從既定的大衛詩篇格式寫成，或是大衛王朝其他君王所寫。也有些是由肩負歌頌神重責的著名音樂家，如亞薩、可拉後裔、希幔與以探所寫。有些可能寫於以色列歷史早期，也有些可能寫於被擄巴比倫之後。

4月1日(五)

詩篇1

真福

- 1不從**惡人**的計謀，不站**罪人**的道路，
不坐**褻慢人**的座位，
- 2惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想，這人便為有福！
- 3他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，
葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。
- 4惡人並不是這樣，乃像糠秕被風吹散。
- 5因此，當審判的時候，惡人必站立不住；
罪人在**義人**的會中也是如此。
- 6因為耶和華知道義人的道路；
惡人的道路卻必滅亡。

註：

- **簡介**：這是一篇智慧詩，規勸敬拜者與神密切相交之前，須以正確心態恪守神之律例。
- **惡人**：與神為敵的人，也敵視神的子民，他們違背神的約。
- **罪人**：偏離正道，習以為常的人。
- **褻慢人**：心高氣傲，自以為是，既不遵循神的教訓，也不聽人的勸告。
- **義人**：被視為守約者、愛神、順服神。喜愛神的律法，極想得到真理滋潤。

4月2日(六)

詩篇3

求助的晨禱

1耶和華啊，我的敵人何其加增；有許多人起來攻擊我。

2有許多人議論我說：他得不著神的幫助。(細拉)

3但祢—耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

4我用我的聲音求告耶和華，
祢就從祢的**聖山**上應允我。(細拉)

5我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。

6雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。

7耶和華啊，求祢起來！我的神啊，求祢救我！
因為祢打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。

8救恩屬乎耶和華；願祢賜福給祢的百姓。(細拉)

註：

- **簡介：**此詩篇是求告詩。前題提及這是大衛逃避其子押沙龍時所作(撒下15-19章)。全篇詩雖然大衛四周受困，但他不單在患難中呼求神，也深深地信靠神。
- **細拉：**是奏樂指示的符號，可以表示 1)「休止」，讓聽眾有時間回想，或給詩班轉換樂器；2)加強音調或感情；3)配樂中的過門，詩班等過門奏畢，繼續唱下面的歌詞。
- **聖山：**耶路撒冷聖殿所在的錫安山，是大衛所揀選和籌備建殿的地方。

4月3日(日)

詩篇5:1-3

求主保護

1耶和華啊，求祢留心聽我的言語，
顧念我的心思！

2我的**王**我的神啊，求祢垂聽我呼求的聲音！
因為我向祢祈禱。

3耶和華啊，早晨祢必聽我的聲音；
早晨我必向祢陳明我的心意，並要警醒！

註：

- **簡介**：這首是「清晨之詩」，也是求告詩。是大衛在患難中向神求告。從下文來看，估計大衛的困境是由惡人言語中表露出來的邪惡所造成。大衛的言詞與惡人的言語造成強烈的對比。
- **王**：以色列王大衛以神作他自己的王。也表示神的主權，祂是最高審判官。

4月4日(一)

詩篇8

神的榮耀和人的尊貴

1耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

你將你的榮耀彰顯於天。

2你因敵人的緣故，從孩童和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

3我觀看你手指所造的天，並你所陳設的月亮星宿。

4人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！

5你使他比神微小一點，賜他榮耀尊貴為冠冕。

6-8你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，凡游在水裏的，都服在他的腳下。

9耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

4月5日(二)

詩篇15

得居聖山者的品行

1耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？

誰能住在祢的聖山？

2就是行為正直、做事公義、心裏說實話的人。

3他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，

也不隨夥毀謗鄰里。

4他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。

他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。

5他不放債取利，不受賄賂以害無辜。

行這些事的人必永不動搖。

註：

- **簡介：**本篇是進殿詩，幫助來聖殿敬拜的人明白入殿的禮儀。2-5節提出進入聖殿中有十個條件。例如：行為正直、做事公義、以致不放債取利，不受賄賂。這些條件本質上是道德方面，而不是儀式。

4月6日(三)

詩篇17:6-9

無辜的人的禱告

6神啊，我曾求告祢，因為祢必應允我；

求祢向我側耳，聽我的言語。

7求祢顯出祢奇妙的**慈愛**來；祢是那用右手**拯救**
投靠祢的脫離起來攻擊他們的人。

8求祢保護我，如同保護**眼中的瞳人**；

將我隱藏在祢翅膀的蔭下，

9使我脫離那欺壓我的惡人，

就是圍困我要害我命的仇敵。

註：

- **簡介**：這是一篇求告詩。詩人大衛尋求耶和華的庇護，受到敵人誣告的大衛，將他的案件帶到耶和華神面前裁決。
- **慈愛**：希伯來字表示這是神約的愛。
- **拯救投靠你**：大衛知道神是拯救者，回顧以色列人的歷史，看出神多番拯救受苦的子民，這是當時很重要神拯救的例子。
- **眼中的瞳人**：眼瞳是人體最精巧的器官，需要不斷保護。

4月7日(四)

詩篇18:1-3

大衛的勝利之歌

1耶和華，我的力量啊，**我愛祢！**

2耶和華是我的**巖石**，我的**山寨**，我的救主，
我的神，我的**磐石**，我所投靠的。

祂是我的**盾牌**，是拯救我的**角**，是我的**高臺**。

3我要求告當讚美的耶和華；
這樣我必從仇敵手中被救出來。

註：

- **簡介：**這是一首感恩詩。內文與撒下22章記載相若。大概寫於掃羅已死、大衛王位堅立之時。
- **我愛你：**有「我要高舉你」的意思，表示詩人火熱愛神的心。
- **巖石、山寨、磐石、盾牌、高臺：**象徵保護和庇護。
- **角：**一種比喻，是動物(公牛)的武器，代表著力量。

4月8日(五)
詩篇18:20-28

大衛的勝利之歌

20耶和華按著我的公義報答我，

按著我手中的清潔賞賜我。

21因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。

22祂的一切典章常在我面前；祂的律例我也未曾丟棄。

23我在祂面前作了完全人；

我也保守自己遠離我的罪孽。

24所以，耶和華按我的公義，

按我在祂眼前手中的清潔償還我。

25**慈愛**的人，祂以慈愛待他；**完全**的人，祂以完全待他。

26**清潔**的人，祂以清潔待他；乖僻的人，祂以彎曲待他。

27困苦の百姓，祂必拯救；高傲の眼目，祂必使他降卑。

28祂必點著我的燈；耶和華—我的神必照明我的黑暗。

註：

- **簡介**：這是一首感恩詩。內文與撒下22章記載相若。大概寫於掃羅已死、大衛王位堅立之時。
- **慈愛、完全、清潔**：這裡是強調人應努力達到的目標。

4月9日(六)

詩篇19:1-6

造化的榮耀

- 1 諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。
- 2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。
- 3 無言無語，也無聲音可聽。
- 4 它們的聲浪傳遍天下，它們的言語傳到地極。
神在其中為太陽安設帳幕，
- 5 太陽如同新郎步出洞房，又如勇士歡然奔路。
- 6 它從天這邊出來，繞到天那邊，
沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

4月10日(日)

詩篇19:7-10

耶和華的律法

- 7 耶和華的律法全備，使人甦醒；
耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。
- 8 耶和華的訓詞正直，使人心快活；
耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。
- 9 耶和華的典章真實，全然公義，
敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，
- 10 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；
比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。

4月11日(一)

詩篇23

耶和華是我牧者

- 1耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
- 2他使我躺臥在青草地上，
領我在可安歇的水邊。
- 3他使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路。
- 4我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，
因為你與我同在；
你的杖、你的竿，都安慰我。
- 5在我敵人面前，你為我擺設筵席；
你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。
- 6我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；
我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

4月12日(二)

詩篇30:1-5

感恩的禱告

1耶和華啊，我要尊崇祢，

因為祢曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。

2耶和華—我的神啊，我曾呼求祢，祢醫治了我。

3耶和華啊，祢曾把我的靈魂從陰間救上來，

使我存活，不至於下坑。

4耶和華的**聖民**哪，你們要歌頌祂，

稱讚祂可記念的聖名。

5因為，祂的怒氣不過是轉眼之間；

祂的恩典乃是一生之久。

一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

註：

- **簡介：**大衛感謝神聽他的禱告，醫好他的疾病。大衛承認曾經驕傲，忘記神(6-7節)。在他生命受到威脅時，他學習再次向神求救(8-10節)。
- **聖民：**指屬於神的約的男女，與詩人一同經驗過救贖恩典的人，他們忠於神。

4月13日(三)

詩篇33:1-7

頌讚之歌

- 1 義人哪，你們當因耶和華歡呼，
正直人理當讚美耶和華。
- 2 你們要彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。
- 3 應當向他唱新歌，彈得巧妙，聲音洪亮。
- 4 因為耶和華的言語正直，他的作為盡都信實。
- 5 他喜愛公義和公平，遍地滿了耶和華的慈愛。
- 6 諸天藉耶和華的話而造，
萬象藉他口中的氣而成。
- 7 他聚集海水如壘，收藏深洋在倉庫。

4月14日(四)

詩篇33:8-12

頌讚之歌

- 8 願全地都敬畏耶和華！願世上的居民都懼怕他！
- 9 因為他說有，就有，命立，就立。
- 10 耶和華使列國的籌算歸於無有，
使萬民的計謀全無功效。
- 11 耶和華的籌算永遠立定，
他心中的計劃萬代長存。
- 12 以耶和華為神的，那國有福了！
耶和華揀選為自己產業的，那民有福了！

4月15日(五)

詩篇46:1-7

神與我們同在

1神是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。

2所以，地雖改變，山雖搖動到海心，

3其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，
我們也不害怕。(細拉)

4**有一道河**，這河的分汊使神的城歡喜；
這城就是至高者居住的聖所。

5神在其中，城必不動搖；
到天一亮，神必幫助這城。

6外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。

7萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的神是我們的避難所！(細拉)

註：

- **簡介：**詩人表達對耶和華的信靠。詩人的信心源自神與民同在。聖殿中的耶和華保護他們。確定「神與我們同在」是約的中心意義。
- **有一道河：**耶路撒冷沒有河。這是一種比喻。可能把應許之地的耶路撒冷比作伊甸園(創2:10)。伊甸園和耶穌都是神臨在的地方。

4月16日(六)

詩篇51:1-6

求主赦免

1神啊，求祢按祢的慈愛憐恤我！

按祢豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

2求祢將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！

3因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。

4我向祢犯罪，惟獨得罪了祢；在祢眼前行了這惡，

以致祢責備我的時候顯為公義，

判斷我的時候顯為清正。

5我是在罪孽裏生的，

在我母親懷胎的時候就有了罪。

6祢所喜愛的是內裏誠實；

祢在我隱密處，必使我得智慧。

註：

- **簡介：**這是一首懺悔詩。前題已說明大衛與已有丈夫的拔示巴同室以後而寫。大衛犯了罪，在神面前懺悔，並求神以恩典寬恕他。

4月17日(日)

詩篇62:5-8

在神保佑中安穩自在

5我的心哪，你當默默無聲，專等候神，
因為我的盼望是從祂而來。

6惟獨祂是我的磐石，我的拯救；
祂是我的高臺，我必不動搖。

7我的拯救、我的榮耀都在乎神；
我力量的磐石、我的避難所都在乎神。

8你們眾民當時時倚靠祂，
在祂面前傾心吐意；神是我們的避難所。(細拉)

註：

- **簡介：**這是一首個人的信靠詩，詩人受到敵人的陰謀攻擊，來到神面前求幫助，詩人分享如何信靠神。
- **磐石、高臺：**象徵神保護我們免受生命的危險。

4月18日(一)

詩篇67:1-7

感恩的詩

1願神憐憫我們，賜福與我們，**用臉光照我們**，(細拉)

2好叫世界得知祢的道路，萬國得知祢的救恩。

3神啊，願列邦稱讚祢！願萬民都稱讚祢！

4願萬國都快樂歡呼；因為祢必按公正審判萬民，
引導世上的萬國。(細拉)

5神啊，願列邦稱讚祢！願萬民都稱讚祢！

6地已經出了土產；

神一就是我們的神要賜福與我們。

7神要賜福與我們；地的四極都要敬畏祂！

註：

- **簡介：**這首詩呼求神賜福給以色列甚至是全世界。本詩的高潮是神使土地富饒肥沃，宣示真正的福氣是神的臨在。
- **用臉光照我們：**這是祭司常用的口吻，求神繼續與子民同在。詩人知道，只有神同在，他才會快樂和亨通。

4月19日(二)

詩篇86:1-10

求主恩助

1耶和華啊，求祢側耳應允我，因我是困苦窮乏的。

2求祢保存我的性命，因我是**虔誠人**。

我的神啊，求祢拯救這倚靠祢的僕人！

3主啊，求祢憐憫我，因我終日求告祢。

4主啊，求祢使僕人心裏歡喜，因為我的心仰望祢。

5主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，

有豐盛的慈愛賜給凡求告祢的人。

6耶和華啊，求祢留心聽我的禱告，

垂聽我懇求的聲音。

7我在患難之日要求告祢，因為祢必應允我。

8主啊，諸神之中沒有可比祢的；祢的作為也無可比。

9主啊，祢所造的萬民都要來敬拜祢；

他們也要榮耀祢的名。

10因祢為大，且行奇妙的事；惟獨祢是神。

註：

- **簡介：**這是一首個人的求告詩。詩人受到仇敵攻擊，求神幫助。
- **虔誠人：**是一心信靠神的人。詩人全心倚靠神，神揀選做他的僕人。詩人知道自己的無能，且知道真正的力量來源。

4月20日(三)
詩篇86:11-17

求主恩助

- 11耶和華啊，求祢將祢的道指教我；
我要照祢的真理行；求祢使我專心敬畏祢的名！
- 12主—我的神啊，我要一心稱讚祢；
我要榮耀祢的名，直到永遠。
- 13因為，祢向我發的慈愛是大的；
祢救了我的靈魂免入極深的陰間。
- 14神啊，驕傲的人起來攻擊我，
又有一黨強橫的人尋索我的命；
他們沒有將祢放在眼中。
- 15主啊，祢是有憐憫有恩典的神，
不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。
- 16求祢向我轉臉，憐恤我，
將祢的力量賜給僕人，救祢婢女的兒子。
- 17求祢向我顯出恩待我的憑據，
叫恨我的人看見便羞愧，
因為祢—耶和華幫助我，安慰我。

註：

- **簡介：**這是一首個人的求告詩。詩人受到仇敵攻擊，求神幫助。

4月21日(四)

詩篇91:9-16

神是我們的保護者

9耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，

10禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。

11因祂要為你吩咐祂的使者，

在你行的一切道路上保護你。

12他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。

13你要踞在獅子和虺蛇的身上，

踐踏少壯獅子和大蛇。

14神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；

因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

15他若求告我，我就應允他；

他在急難中，我要與他同在；

我要搭救他，使他尊貴。

16我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。

註：

- **簡介：**這詩表達逆境中對神的信靠。作此詩背景，似乎是在戰爭中受到威脅及軍營中有疫症(3-8節)。詩人在此表達對神保護的信，他知道神就是他的避難所。

4月22日(五)

詩篇116:1-7

為出死入生讚美神

1我愛耶和華，因為祂聽了我的聲音和我的懇求。

2祂既向我側耳，我一生要求告祂。

3死亡的繩索纏繞我；陰間的痛苦抓住我；
我遭遇患難愁苦。

4那時，我便求告耶和華的名，說：

耶和華啊，求祢救我的靈魂！

5耶和華**有恩惠，有公義**；我們的神以**憐憫**為懷。

6耶和華保護**愚人**；我落到卑微的地步，祂救了我。

7我的心哪！你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。

註：

- **簡介**：這是一首讚美神拯救脫離死亡的感恩詩。詩人回想向耶和華的呼求，並歡欣地宣告神已聽了禱告。
- **有恩惠，有公義，有憐憫**：神藉著回應詩人的訴求，表露出祂的本性。
- **愚人**：又稱僕實的人。指像稚子般一心依靠的人。

4月23日(六)

詩篇121

耶和華是我們的保護者

1我要向山舉目；我的幫助從何而來？

2我的幫助從造天地的耶和華而來。

3祂必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！

4保護以色列的，也不打盹也不睡覺。

5保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。

6白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。

7耶和華要保護你，免受一切的災害；

祂要保護你的性命。

8**你出你入**，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

註：

- **簡介：**這是一首朝聖之歌。詩人的視野目標固定在耶路撒冷和神的錫安山。由於他定睛在耶和華身上，所以表達出對神的信靠。
- **你出你入：**表示日常生活中所作所為，神看顧不息。

4月24日(日)

詩篇124

神保護他的子民

- 1以色列人要說：若不是耶和華幫助我們，
- 2若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們、
- 3向我們發怒的時候，就把我們活活地吞了。
- 4那時，波濤必漫過我們，河水必淹沒我們，
- 5狂傲的水必淹沒我們。
- 6耶和華是應當稱頌的！
祂沒有把我們當野食交給他們吞吃。
- 7我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裏逃脫；
網羅破裂，我們逃脫了。
- 8我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

註：

- **簡介：**這是一首團體感恩詩。民眾一起讚美耶和華拯救他們脫離與敵人作戰的危險處境。此詩寫於大衛統治期間哪一場合，則無法知道。

4月25日(一)

詩篇127

稱頌神的良善

1若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；
若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

2你們清晨早起，夜晚安歇，
吃勞碌得來的飯，本是枉然；
惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

3兒女是耶和華所賜的產業；
所懷的胎是祂所給的賞賜。

4少年時所生的兒女好像勇士手中的箭。

5箭袋充滿的人便為有福；
他們在**城門口**和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。

註：

- **簡介：**這是一首智慧詩。可分為兩部分，前部分說明人的努力的徒然，後部分描寫敬畏神的人必子孫繁衍。
- **城門口：**是古時為交易和審判訴訟的地方。

4月26日(二)

詩篇131

謙卑靠主

1耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；
重大和測不透的事，我也不敢行。

2我的心平穩安靜，
好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；
我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

3以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

註：

- **簡介：**這是一首信靠詩。大衛以簡短的詩詞表達對神的信心。

4月27日(三)

詩篇139:1-6

耶和華的全知和眷顧

1耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。

2我坐下，我起來，祢都曉得；

祢從遠處知道我的意念。

3我行路，我躺臥，祢都細察；

祢也深知我一切所行的。

4耶和華啊，我舌頭上的話，祢沒有一句不知道的。

5祢在我前後環繞我，按手在我身上。

6這樣的知識奇妙，是我不能測的，

至高，是我不能及的。

註：

- **簡介：**這是一首求告詩。詩人被誣衊中(19-24節)，思考神的性情(祂無所不知、無所不在)。詩人祈求神鑒察他，求神維護他免受不白之冤。

4月28日(四)
詩篇139:7-12

耶和華的全知和眷顧

- 7我往哪裏去躲避祢的靈？
我往哪裏逃、躲避祢的面？
- 8我若升到天上，祢在那裏；
我若在陰間下榻，祢也在那裏。
- 9我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，
10就是在那裏，祢的手必引導我；
祢的右手也必扶持我。
- 11我若說：黑暗必定遮蔽我，
我周圍的亮光必成為黑夜；
12黑暗也不能遮蔽我，使祢不見，
黑夜卻如白晝發亮。
黑暗和光明，在祢看都是一樣。

註：

- **簡介：**這是一首求告詩。詩人被誣衊中(19-24節)，思考神的性情(祂無所不知、無所不在)。詩人祈求神鑒察他，求神維護他免受不白之冤。

4月29日(五)

詩篇148:1-6

宣召萬有讚美耶和華

1你們要讚美耶和華！從天上讚美耶和華，
在高處讚美祂！

2祂的眾使者都要讚美祂！祂的諸軍都要讚美祂！

3日頭月亮，你們要讚美祂！

放光的星宿，你們都要讚美祂！

4天上的天和天上的水，你們都要讚美祂！

5願這些都讚美耶和華的名！因祂一吩咐便都造成。

6祂將這些立定，直到永永遠遠；

祂定了命，不能廢去。

註：

- **簡介：**本詩是呼召天地間一切的造物來讚美神的詩。前文先邀請天上的使者讚美，下文邀請地上的一切造物讚美，因神的榮耀超越天地。

4月30日(六)
詩篇148:7-14

宣召萬有讚美耶和華

7所有在地上的，大魚和一切深洋，

8火與冰雹，雪和霧氣，成就祂命的狂風，

9大山和小山，結果的樹木和一切香柏樹，

10野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

11世上的君王和萬民，首領和世上一切審判官，

12少年人和處女，老年人和孩童，都當讚美耶和華！

13願這些都讚美耶和華的名！

因為獨有祂的名被尊崇；祂的榮耀在天地之上。

14祂將祂百姓的角高舉，因此祂一切聖民以色列人，
就是與祂相近的百姓，都讚美祂！

你們要讚美耶和華！

註：

- **簡介：**本詩是呼召天地間一切的造物來讚美神的詩。前文先邀請天上的使者讚美，下文邀請地上的一切造物讚美，因神的榮耀超越天地。

宣嶺家 2022

日日敬拜 ：

讀經  祈禱  走出去 

用神的「眼  」看世界，

用神的「心  」去思想，

靠神的「力量  」走出去；

活出討神喜悅  的生命。