宣道會宣嶺堂

我要讀聖經

箴言

選讀

2022年5月

引言

- 願藉此「我要讀聖經－－[箴言選讀]」的冊子幫助我們學習全心倚靠神。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

指引

- 時間：每天找一段特定的時間
  (例：早上起床後/晚上睡覺前)
- 地點：一個適合讀經文的地方
  (例：家中/有助專注的地方)
- 建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，
  然後慢慢讀當天的經文一至數遍，
  默默思想經文中的提醒和鼓勵，
  最後以感恩及交托的禱告結束。

進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

****

[本冊子為非賣品]

簡介引自：
【和合本修訂版】- 香港聖經公會

經文引自：
【新標點和合本】- 香港聖經公會

註譯參考：
研讀版聖經－－新譯本，環球聖經公會，2008

箴言簡介

《箴言》是一卷彙集道德和宗教訓誨的書，用格言體裁寫成，內容涉及個人品德、人際交往，闡明人生信仰、敬虔等道理，尤其跟日常實際生活有關。在拉比傳統中，《箴言》一直都是跟《詩篇》和《約伯記》一起歸入猶太正典的第三部分，稱為「聖卷」或「著作」。本書在用詞上採用精悍有力的短句，多用對偶和比較手法，反覆叮嚀，語重心長，使人銘刻在心，作人生指南。

《箴言》一開始就提醒讀者：「敬畏耶和華是知識的開端。」接著討論信仰和倫理問題，也涉及一般行事為人的常規。書中許多簡短格言充分表現了一個敬畏神的人立身處世的智慧：如家庭（對兒童、青年、丈夫、妻子等）、工作、禮節、修身等。書中也強調謙遜、忍耐、尊重窮人、對朋友忠誠等美德。

作　者

雖然《箴言》這卷書的中心思想一致，但作者應不只一人，因為書中多個部分都已清楚指出不同的作者是誰。大部分內容可能是由所羅門寫的（參王上4. 32）。從書中標題顯示，本書大概於所羅門統治期間（約主前970- 930年）開始蒐集彙編，至希西家統治時期（約主前715- 687年）仍在彙集中，很可能在猶太人被擄歸回後才全部完成。

提　要

一. 歌頌智慧（1:1-9:18）
　1. 引言（1:1-7）
　2. 尋求智慧，遠離邪惡（1:8-7:27）
　3. 智慧的呼喚（8:1-9:18）
二. 所羅門的格言（10:1-22:16）
三. 其他智言（22:17-24:34）
四. 希西家謄錄的所羅門格言（25:1-29:7）
五. 亞古珥語錄（30:1-33）
六. 利慕伊勒母親的訓話（31:1-31）

5月1日(日)

箴言的價值

1以色列王大衛兒子所羅門的**箴言**：
2要使人曉得**智慧**和**訓誨**，分辨通達的言語，
3使人處事領受智慧、仁義、公平、正直的訓誨，
4使愚人**靈明**，使少年人有知識和謀略，
5使智慧人聽見，增長學問，使聰明人得著智謀，
6使人明白箴言和譬喻，懂得智慧人的言詞和謎語。
7**敬畏耶和華**是知識的**開端**；
愚妄人藐視智慧和訓誨。(1:1-7)

註：

- **簡介：** 思想箴言的人必得智慧的益處，箴言1:1-7說明箴言的目的，表示它預期被用作正式教育的課程。
- **箴言**：讀者要在敬畏神的大前提下發揮他們的想像力，把個別箴言的真義運用在自己獨特的生活處境中。
- **智慧**：一般上指「出色的判斷力」、「技巧」或「專業」。擁有智慧使人能面對逆境，因而提升個人或社群的生活。
- **訓誨**：就是「指導」，是通往智慧的必經之路。
- **靈明：**即「靈巧」、「敏捷」，能思索策劃，善用巧計，但必須符合道德要求。
- **敬畏耶和華**：對神的至高和聖潔所作出適當的回應。
- **開端：**這裡指根基，好像梯子的第一個梯級。個人委身於敬畏神是真知識的基礎。

5月2日(一)

智慧的賞賜

1我兒，你若領受我的言語，存記我的命令，
2側耳聽智慧，專心求聰明，
3呼求明哲，揚聲求聰明，
4尋找它，如尋找銀子，搜求它，如搜求隱藏的珍寶，
5你就明白敬畏耶和華，得以認識神。
6因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。
7他給正直人存留真智慧，給行為純正的人作盾牌，
8為要保守公平人的路，護庇虔敬人的道。
9你也必明白仁義、公平、正直、一切的善道。
10智慧必入你心；你的靈要以知識為美。
11謀略必護衛你；聰明必保守你，
12要救你脫離惡道，脫離說乖謬話的人。(2:1-12)

5月3日(二)

愚昧人

- 愚昧人背道，必殺己身；愚頑人安逸，必害己命。惟有聽從我的，必安然居住，得享安靜，不怕災禍。(1:32-33)
- 心中智慧的，必受命令；口裏愚妄的，必致傾倒。行正直路的，步步安穩；走彎曲道的，必致敗露。(10:8-9)
- 愚妄人所行的，在自己眼中看為正直；惟智慧人肯聽人的勸教。愚妄人的惱怒立時顯露；通達人能忍辱藏羞。(12:15-16)
- 愚昧人若靜默不言也可算為智慧；閉口不說也可算為聰明。(17:28)

5月4日(三)

愚昧人

- 愚昧人張嘴啟爭端，開口招鞭打。愚昧人的口自取敗壞；他的嘴是他生命的網羅。(18:6-7)
- 人的愚昧傾敗他的道；他的心也抱怨耶和華。(19:3)
- 遠離紛爭是人的尊榮；愚妄人都愛爭鬧。(20:3)
- 石頭重，沙土沉，愚妄人的惱怒比這兩樣更重。(27:3)
- 心中自是的，便是愚昧人；憑智慧行事的，必蒙拯救。(28:26)

5月5日(四)

智慧的益處

得智慧，得聰明的，這人便為有福。因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，比珍珠寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。她右手有長壽，左手有富貴。她的道是安樂；她的路全是平安。她與持守她的作生命樹；持定她的，俱各有福。耶和華以智慧立地，以聰明定天，以知識使深淵裂開，使天空滴下甘露。 (3:13-20)

要得智慧，要得聰明，不可忘記，也不可偏離我口中的言語。不可離棄智慧，智慧就護衛你；要愛她，她就保守你。智慧為首；所以，要得智慧。在你一切所得之內必得聰明。高舉智慧，她就使你高升；懷抱智慧，她就使你尊榮。她必將華冠加在你頭上，把榮冕交給你。我兒，你要聽受我的言語，就必延年益壽。我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。 (4:5-11)

5月6日(五)

發怒

- 輕易發怒的，行事愚妄；設立詭計的，被人恨惡。(14:17)
- 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。(15:1)
- 暴怒的人挑啟爭端；忍怒的人止息紛爭。(15:18)
- 暴怒的人必受刑罰；你若救他，必須再救。(19:19)
- 好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；恐怕你效法他的行為，自己就陷在網羅裏。(22:24-25)
- 忿怒為殘忍，怒氣為狂瀾，惟有嫉妒，誰能敵得住呢？(27:4)
- 愚妄人怒氣全發；智慧人忍氣含怒。(29:11)
- 好氣的人挑啟爭端；暴怒的人多多犯罪。(29:22)

5月7日(六)

保守你心

- 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(4:23)
- 心中智慧的，必受命令；口裏愚妄的，必致傾倒。(10:8)
- 智慧人的心教訓他的口，又使他的嘴增長學問。(16:23)
- 鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。(17:3)
- 心存邪僻的，尋不著好處；舌弄是非的，陷在禍患中。(17:20)
- 你心中不要嫉妒罪人，只要終日敬畏耶和華；因為至終必有善報，你的指望也不致斷絕。我兒，你當聽，當存智慧，好在正道上引導你的心。(23:17-19)
- 常存敬畏的，便為有福；心存剛硬的，必陷在禍患裏。(28:14)

5月8日(日)

流言蜚語

- 隱藏怨恨的，有說謊的嘴；口出讒謗的，是愚妄的人。多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。義人的舌乃似高銀；惡人的心所值無幾。義人的口教養多人；愚昧人因無知而死亡。(10:18-21)
- 城因正直人祝福便高舉，卻因邪惡人的口就傾覆。藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。往來傳舌的，洩漏密事；心中誠實的，遮隱事情。(11:11-13)
- 乖僻人播散紛爭；傳舌的，離間密友。(16:28)
- 愚昧人張嘴啟爭端，開口招鞭打。愚昧人的口自取敗壞；他的嘴是他生命的網羅。傳舌人的言語如同美食，深入人的心腹。(18:6-8)
- 往來傳舌的，洩漏密事；大張嘴的，不可與他結交。咒罵父母的，他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。(20:19-20)
- 火缺了柴就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息。好爭競的人煽惑爭端，就如餘火加炭，火上加柴一樣。(26:20-21)

5月9日(一)

名聲

- 我兒，不要忘記我的法則；你心要謹守我的誡命；因為它必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。(3:1-4)
- 強壯乃少年人的榮耀；白髮為老年人的尊榮。(20:29)
- 美名勝過大財；恩寵強如金銀。富戶窮人在世相遇，都為耶和華所造。通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。(22:1-4)
- 你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在君王面前，必不站在下賤人面前。(22:29)
- 你與鄰舍爭訟，要與他一人辯論，不可洩漏人的密事，恐怕聽見的人罵你，你的臭名就難以脫離。(25:9-10)
- 人的高傲必使他卑下；心裏謙遜的，必得尊榮。(29:23)

5月10日(二)

懶惰

- 懶惰人叫差他的人如醋倒牙，如煙薰目。(10:26)
- 懶惰的人不烤打獵所得的；殷勤的人卻得寶貴的財物。(12:27)
- 懶惰人的道像荊棘的籬笆；正直人的路是平坦的大道。(15:19)
- 做工懈怠的，與浪費人為弟兄。(18:9)
- 懶惰使人沉睡；懈怠的人必受飢餓。(19:15)
- 惰人因冬寒不肯耕種，到收割的時候，他必討飯而無所得。(20:4)
- 不要貪睡，免致貧窮；眼要睜開，你就吃飽。(20:13)
- 懶惰人說：道上有猛獅，街上有壯獅。門在樞紐轉動，懶惰人在床上也是如此。懶惰人放手在盤子裏，就是向口撤回也以為勞乏。懶惰人看自己比七個善於應對的人更有智慧。(26:13-16)

5月11日(三)

勤奮

- 手懶的，要受貧窮；手勤的，卻要富足。(10:4)
- 耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，卻是無知。(12:11)
- 人因口所結的果子，必飽得美福；人手所做的，必為自己的報應。(12:14)
- 殷勤人的手必掌權；懶惰的人必服苦。(12:24)
- 懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕。(13:4)
- 不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。(13:11)
- 諸般勤勞都有益處；嘴上多言乃致窮乏。(14:23)
- 殷勤籌劃的，足致豐裕；行事急躁的，都必缺乏。(21:5)
- 誠實人必多得福；想要急速發財的，不免受罰。(28:20)

5月12日(四)

行事

- 我兒，你若為朋友作保，替外人擊掌，你就被口中的話語纏住，被嘴裏的言語捉住。我兒，你既落在朋友手中，就當這樣行才可救自己：你要自卑，去懇求你的朋友。不要容你的眼睛睡覺；不要容你的眼皮打盹。要救自己，如鹿脫離獵戶的手，如鳥脫離捕鳥人的手。(6:1-5)
- 詭詐的天平為耶和華所憎惡；公平的法碼為他所喜悅。(11:1)
- 有施散的，卻更增添；有吝惜過度的，反致窮乏。好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。屯糧不賣的，民必咒詛他；情願出賣的，人必為他祝福。(11:24-26)
- 不要冒失出去與人爭競，免得至終被他羞辱，你就不知道怎樣行了。(25:8)
- 人以厚利加增財物，是給那憐憫窮人者積蓄的。(28:8)

5月13日(五)

朋友

- 乖僻人播散紛爭;傳舌的,離間密友。(16:28)
- 遮掩人過的,尋求人愛;屢次挑錯的,離間密友。(17:9)
- 朋友乃時常親愛,弟兄為患難而生。(17:17)
- 喜愛清心的人因他嘴上的恩言,王必與他為友。(22:11)
- 好生氣的人,不可與他結交;暴怒的人,不可與他來往;恐怕你效法他的行為,自己就陷在網羅裏。(22:24-25)
- 朋友加的傷痕出於忠誠;仇敵連連親嘴卻是多餘。(27:6)
- 膏油與香料使人心喜悅;朋友誠實的勸教也是如此甘美。你的朋友和父親的朋友,你都不可離棄。你遭難的日子,不要上弟兄的家去;相近的鄰舍強如遠方的弟兄。(27:9-10)

5月14日(六)

地上掌權者

- 王子和首領，世上一切的審判官，都是藉我掌權。(8:16)
- 義人享福，合城喜樂；惡人滅亡，人都歡呼。城因正直人祝福便高舉，卻因邪惡人的口就傾覆。(11:10-11)
- 恆常忍耐可以勸動君王；柔和的舌頭能折斷骨頭。(25:15)
- 邦國因有罪過，君王就多更換；因有聰明知識的人，國必長存。窮人欺壓貧民，好像暴雨沖沒糧食。(28:2-3)
- 暴虐的君王轄制貧民，好像吼叫的獅子、覓食的熊。無知的君多行暴虐；以貪財為可恨的，必年長日久。(28:15-16)
- 義人增多，民就喜樂；惡人掌權，民就歎息。(29:2)
- 求王恩的人多；定人事乃在耶和華。(29:26)

5月15日(日)

愛

- 不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。(3:3)
- 恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。(10:12)
- 謀惡的，豈非走入迷途嗎？謀善的，必得慈愛和誠實。(14:22)
- 因憐憫誠實，罪孽得贖；敬畏耶和華的，遠離惡事。(16:6)
- 遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。(17:9)
- 施行仁慈的，令人愛慕；窮人強如說謊言的。(19:22)
- 追求公義仁慈的，就尋得生命、公義，和尊榮。(21:21)

5月16日(一)

鄰舍

- 你那裏若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。你的鄰舍既在你附近安居，你不可設計害他。 (3:28-29)
- 不可無故作見證陷害鄰舍，也不可用嘴欺騙人。(24:28)
- 你與鄰舍爭訟，要與他一人辯論，不可洩漏人的密事，恐怕聽見的人罵你，你的臭名就難以脫離。一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。(25:9-11)
- 你的腳要少進鄰舍的家，恐怕他厭煩你，恨惡你。作假見證陷害鄰舍的，就是大槌，是利刀，是快箭。 (25:17-18)
- 人欺凌鄰舍，卻說：我豈不是戲耍嗎？他就像瘋狂的人拋擲火把、利箭，與殺人的兵器。 (26: 18-19)
- 你的朋友和父親的朋友，你都不可離棄。你遭難的日子，不要上弟兄的家去；相近的鄰舍強如遠方的弟兄。 (27:10)

5月17日(二)

喜樂

- 惟有聽從我的，必安然居住，得享安靜，不怕災禍。(1:33)
- 義人的盼望必得喜樂；惡人的指望必致滅沒。(10:28)
- 義人享福，合城喜樂；惡人滅亡，人都歡呼。(11:10)
- 圖謀惡事的，心存詭詐；勸人和睦的，便得喜樂。(12:20)
- 心中的苦楚，自己知道；心裏的喜樂，外人無干。(14:10)
- 人在喜笑中，心也憂愁；快樂至極就生愁苦。(14:13)
- 心中喜樂，面帶笑容；心裏憂愁，靈被損傷。(15:13)
- 秉公行義使義人喜樂，使作孽的人敗壞。(21:15)
- 義人的父親必大得快樂；人生智慧的兒子，必因他歡喜。你要使父母歡喜，使生你的快樂。(23:24-25)
- 膏油與香料使人心喜悅；朋友誠實的勸教也是如此甘美。(27:9)

5月18日(三)

健康

- 我兒，不要忘記我的法則；你心要謹守我的誡命；因為它必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。(3:1-2)
- 不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。(3:7-8)
- 得智慧，得聰明的，這人便為有福。因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，比珍珠寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。她右手有長壽，左手有富貴。她的道是安樂；她的路全是平安。她與持守她的作生命樹；持定她的，俱各有福。(3:13-18)
- 我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。 (4:20-22)
- 說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。(12:18)
- 人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？(18:14)

5月19日(四)

義人的路

- 我兒，你要聽受我的言語，就必延年益壽。我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。你行走，腳步必不致狹窄；你奔跑，也不致跌倒。要持定訓誨，不可放鬆；必當謹守，因為它是你的生命。不可行惡人的路；不要走壞人的道。要躲避，不可經過；要轉身而去。這等人若不行惡，不得睡覺；不使人跌倒，睡臥不安；因為他們以奸惡吃餅，以強暴喝酒。但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。 (4:10-18)

5月20日(五)

驕傲與謙遜女

- 驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。(11:2)
- 耶和華必拆毀驕傲人的家，卻要立定寡婦的地界。(15:25)
- 敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。(15:33)
- 凡心裏驕傲的，為耶和華所憎惡；雖然連手，他必不免受罰。(16:5)
- 驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。心裏謙卑與窮乏人來往，強如將擄物與驕傲人同分。(16:18-19)

5月21日(六)

驕傲與謙遜

- 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。(18:12)
- 敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。(22:4)
- 不要在王面前妄自尊大；不要在大人的位上站立。寧可有人說：請你上來，強如在你覲見的王子面前叫你退下。(25:6-7)
- 人的高傲必使他卑下；心裏謙遜的，必得尊榮。(29:23)

5月22日(日)

治服己心

- 不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。(16:32)
- 寡少言語的，有知識；性情溫良的，有聰明。(17:27)
- 我兒，你當聽，當存智慧，好在正道上引導你的心。好飲酒的，好吃肉的，不要與他們來往；因為好酒貪食的，必致貧窮；好睡覺的，必穿破爛衣服。(23:19-21)
- 吃蜜過多是不好的；考究自己的榮耀也是可厭的。人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。(25:27-28)

5月23日(一)

貧窮

- 欺壓貧寒的，是辱沒造他的主；憐憫窮乏的，乃是尊敬主。(14:31)
- 多有財利，行事不義，不如少有財利，行事公義。(16:8)
- 戲笑窮人的，是辱沒造他的主；幸災樂禍的，必不免受罰。(17:5)
- 憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。(19:17)
- 塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。(21:13)

5月24日(二)

貧窮

- 貧窮人，你不可因他貧窮就搶奪他的物，也不可在城門口欺壓困苦人；因耶和華必為他辨屈；搶奪他的，耶和華必奪取那人的命。(22:22-23)
- 行為純正的窮乏人勝過行事乖僻的富足人。(28:6)
- 人以厚利加增財物，是給那憐憫窮人者積蓄的。(28:8)
- 賙濟貧窮的，不致缺乏；佯為不見的，必多受咒詛。(28:27)
- 你當為啞巴開口，為一切孤獨的伸冤。你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的辨屈。(31:8-9)

5月25日(三)

富足

- 義人的心願盡得好處；惡人的指望致干忿怒。有施散的，卻更增添；有吝惜過度的，反致窮乏。好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。屯糧不賣的，民必咒詛他；情願出賣的，人必為他祝福。懇切求善的，就求得恩惠；惟獨求惡的，惡必臨到他身。倚仗自己財物的，必跌倒；義人必發旺，如青葉。擾害己家的，必承受清風；愚昧人必作慧心人的僕人。義人所結的果子就是生命樹；有智慧的，必能得人。看哪，義人在世尚且受報，何況惡人和罪人呢？ (11:23-31)
- 少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。 (15:16)
- 不要勞碌求富，休仗自己的聰明。你豈要定睛在虛無的錢財上嗎？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。 (23:4-5)

5月26日(四)

貪婪、吝嗇

- 不義之財毫無益處；惟有公義能救人脫離死亡。(10:2)
- 不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。(13:11)
- 貪戀財利的，擾害己家；恨惡賄賂的，必得存活。(15:27)
- 以虛謊而得的食物，人覺甘甜；但後來，他的口必充滿塵沙。(20:17)
- 用詭詐之舌求財的，就是自己取死；所得之財乃是吹來吹去的浮雲。(21:6)
- 智慧人家中積蓄寶物膏油；愚昧人隨得來隨吞下。(21:20)
- 人以厚利加增財物，是給那憐憫窮人者積蓄的。(28:8)
- 誠實人必多得福；想要急速發財的，不免受罰。(28:20)
- 人有惡眼想要急速發財，卻不知窮乏必臨到他身。(28:22)

5月27日(五)

賢妻

- 得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。(18:22)
- 才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠。她丈夫心裏倚靠她，必不缺少利益；她一生使丈夫有益無損。她尋找羊羢和麻，甘心用手做工。她好像商船從遠方運糧來，未到黎明她就起來，把食物分給家中的人，將當做的工分派婢女。她想得田地就買來；用手所得之利栽種葡萄園。她以能力束腰，使膀臂有力。她覺得所經營的有利；她的燈終夜不滅。她手拿撚線竿，手把紡線車。她張手賙濟困苦人，伸手幫補窮乏人。她不因下雪為家裏的人擔心，因為全家都穿著朱紅衣服。她為自己製作繡花毯子；她的衣服是細麻和紫色布做的。她丈夫在城門口與本地的長老同坐，為眾人所認識。她做細麻布衣裳出賣，又將腰帶賣與商家。能力和威儀是她的衣服；她想到日後的景況就喜笑。她開口就發智慧；她舌上有仁慈的法則。她觀察家務，並不吃閒飯。她的兒女起來稱她有福；她的丈夫也稱讚她，說：才德的女子很多，惟獨你超過一切。艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。願她享受操作所得的；願她的工作在城門口榮耀她。(31:10-31)

5月28日(六)

心靈

- 耶和華的眼目無處不在；惡人善人，他都鑒察。溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。 (15:3-4)
- 心中喜樂，面帶笑容；心裏憂愁，靈被損傷。(15:13)
- 正直人的道是遠離惡事；謹守己路的，是保全性命。驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。心裏謙卑與窮乏人來往，強如將擄物與驕傲人同分。謹守訓言的，必得好處；倚靠耶和華的，便為有福。(16:17-20)
- 人的靈是耶和華的燈，鑒察人的心腹。(20:27)

5月29日(日)

正直

- 惡人所怕的，必臨到他；義人所願的，必蒙應允。暴風一過，惡人歸於無有；義人的根基卻是永久。(10:24-25)
- 義人的盼望必得喜樂；惡人的指望必致滅沒。耶和華的道是正直人的保障，卻成了作孽人的敗壞。義人永不挪移；惡人不得住在地上。義人的口滋生智慧；乖謬的舌必被割斷。義人的嘴能令人喜悅；惡人的口說乖謬的話。(10:28-32)
- 義人所結的果子就是生命樹；有智慧的，必能得人。看哪，義人在世尚且受報，何況惡人和罪人呢？(11:30-31)
- 惡人獻祭，為耶和華所憎惡；正直人祈禱，為他所喜悅。惡人的道路，為耶和華所憎惡；追求公義的，為他所喜愛。捨棄正路的，必受嚴刑；恨惡責備的，必致死亡。(15:8-10)
- 耶和華遠離惡人，卻聽義人的禱告。(15:29)
- 行為純正的義人，他的子孫是有福的！(20:7)

5月30日(一)

心中的謀算

- 圖謀惡事的，心存詭詐；勸人和睦的，便得喜樂。(12:20)
- 通達人的智慧在乎明白己道；愚昧人的愚妄乃是詭詐。(14:8)
- 愚蒙人是話都信；通達人步步謹慎。智慧人懼怕，就遠離惡事；愚妄人卻狂傲自恃。(14:15-16)
- 謀惡的，豈非走入迷途嗎？謀善的，必得慈愛和誠實。(14:22)
- 心中的謀算在乎人；舌頭的應對由於耶和華。人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。(16:1-3)
- 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。(16:9)
- 惡人臉無羞恥；正直人行事堅定。沒有人能以智慧、聰明、謀略敵擋耶和華。(21:29-30)

5月31日(二)

敬畏耶和華

- 敬畏耶和華在乎恨惡邪惡；那驕傲、狂妄，並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。(8:13)
- 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。(9:10)
- 敬畏耶和華使人日子加多；但惡人的年歲必被減少。(10:27)
- 敬畏耶和華的，大有倚靠；他的兒女也有避難所。敬畏耶和華就是生命的泉源，可以使人離開死亡的網羅。(14:26-27)
- 少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。(15:16)
- 因憐憫誠實，罪孽得贖；敬畏耶和華的，遠離惡事。(16:6)
- 敬畏耶和華的，得著生命；他必恆久知足，不遭禍患。(19:23)
- 敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。(22:4)

宣嶺家
2022

日日敬拜✝️：

讀經📖 祈禱🙏 走出去👣

用神的「眼👀」看世界，

用神的「心❤️」去思想，

靠神的「力量💪」走出去；

活出討神喜悅✨的生命。

基督教宣道會宣嶺堂