

帖撒羅尼迦前書

帖撒羅尼迦後書

腓利門書

2023年10月

我要讀聖經

引言

- 願藉此「我要讀聖經——《帖撒羅尼迦前書及後書、腓利門書》」的冊子幫助我們在主裡站立得穩、心存盼望與信心。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

指引

- 時間：每天找一段特定的時間(例：早上起床後/晚上睡覺前)
- 地點：一個適合讀經文的地方(例：家中/有助專注的地方)
- 建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，
然後慢慢讀當天的經文一至數遍，
默默思想經文中的提醒和鼓勵，
最後以感恩及交托的禱告結束。

進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

[本冊子為非賣品]

簡介引自：

【和合本修訂版】香港聖經公會

經文引自：

【新標點和合本】香港聖經公會

帖撒羅尼迦前書

簡 介

帖撒羅尼迦是羅馬統治下馬其頓的首府。保羅離開腓立比後，在那裏建立了教會。可是不久，當地的猶太人因嫉妒保羅在非猶太人中傳講基督的信息，成功地轉移了他們對猶太教的興趣，而起來反對保羅。保羅被迫離開帖撒羅尼迦，往庇哩亞去。他到了哥林多以後，他的同工提摩太來看他，向他報告帖撒羅尼迦教會的情況。

保羅寫這封信的目的是鼓勵帖撒羅尼迦的基督徒，堅定他們的信心。他因聽到有關他們的愛心和信心的消息而感謝神。他提到他跟他們在一起時的生活情形，然後回答他們所提出關於基督再來的一些問題，例如：一個信耶穌的人在基督再來以前死了，能否分享基督再來時所帶來的永恆生命？基督甚麼時候再來？保羅乘這個機會勸勉他們，要繼續默默地工作，在盼望中等候基督的再來。

作 者

保羅

保羅原名掃羅，生於基利家的大數，屬便雅憫支派。曾受教於迦瑪列拉比門下，熱心於法利賽派的教導，敵視及迫害基督徒。自耶穌在大馬士革的路上向他顯現後，他的生命完全改變，由熱心迫害教會的人，悔改成為傳播福音最廣的初期教會領袖。本書信可能是保羅留存後世的書信中，最早成書的，寫作日期約在主後50年代初。

提 要

- 一. 序言 (1:1)
- 二. 感謝和頌讚 (1:2 – 3:13)
- 三. 基督徒應有的生活 (4:1 – 12)
- 四. 關於基督再來的指示 (4:13 – 5:11)
- 五. 最後的勸勉和結語 (5:12 – 28)

10月1日(日)

帖撒羅尼迦前書 1:1-5

問候

¹保羅、西拉、提摩太寫信給帖撒羅尼迦在父神和主耶穌基督裏的教會。願恩惠、平安歸與你們！

帖撒羅尼迦信徒的信心和榜樣

²我們為你們眾人常常感謝神，禱告的時候提到你們，³在神——我們的父面前，不住地記念你們因信心所做的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。⁴被神所愛的弟兄啊，我知道你們是蒙揀選的；⁵因為我們的福音傳到你們那裏，不獨在乎言語，也在乎權能和聖靈，並充足的信心。正如你們知道，我們在你們那裏，為你們的緣故是怎樣為人。

10月2日(一)

帖撒羅尼迦前書 1:6-10

⁶並且你們在大難之中，蒙了聖靈所賜的喜樂，領受真道就效法我們，也效法了主；⁷甚至你們作了馬其頓和亞該亞所有信主之人的榜樣。⁸因為主的道從你們那裏已經傳揚出來。你們向神的信心不但在馬其頓和亞該亞，就是在各處也都傳開了，所以不用我們說甚麼話。⁹因為他們自己已經報明我們是怎樣進到你們那裏，你們是怎樣離棄偶像，歸向神，要服事那又真又活的神，¹⁰等候他兒子從天降臨，就是他從死裏復活的那一位救我們脫離將來忿怒的耶穌。

10月3日 (二)

帖撒羅尼迦前書 2:1-8

保羅在帖撒羅尼迦工作

¹弟兄們，你們自己原曉得我們進到你們那裏並不是徒然的。²我們從前在腓立比被害受辱，這是你們知道的；然而還是靠我們的神放開膽量，在大爭戰中把神的福音傳給你們。³我們的勸勉不是出於錯誤，不是出於污穢，也不是用詭詐。⁴但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。⁵因為我們從來沒有用過諂媚的話，這是你們知道的；也沒有藏著貪心，這是神可以作見證的。⁶我們作基督的使徒，雖然可以叫人尊重，卻沒有向你們或向別人求榮耀；⁷只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。⁸我們既是這樣愛你們，不但願意將神的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因你們是我們所疼愛的。

10月4日 (三)

帖撒羅尼迦前書 2:9-13

⁹弟兄們，你們記念我們的辛苦勞碌，晝夜做工，傳神的福音給你們，免得叫你們一人受累。¹⁰我們向你們信主的人，是何等聖潔、公義、無可指摘，有你們作見證，也有神作見證。¹¹你們也曉得，我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們各人，好像父親待自己的兒女一樣，¹²要叫你們行事對得起那召你們進他國、得他榮耀的神。

¹³為此，我們也不住地感謝神，因你們聽見我們所傳神的道就領受了；不以為是人的道，乃以為是神的道。這道實在是神的，並且運行在你們信主的人心中。

10月5日 (四)

帖撒羅尼迦前書 2:14-16

¹⁴弟兄們，你們曾效法猶太中在基督耶穌裏神的各教會；因為你們也受了本地人的苦害，像他們受了猶太人的苦害一樣。¹⁵這猶太人殺了主耶穌和先知，又把我們趕出去。他們不得神的喜悅，且與眾人為敵，¹⁶不許我們傳道給外邦人使外邦人得救，常常充滿自己的罪惡。神的忿怒臨在他們身上已經到了極處。

10月6日(五)

帖撒羅尼迦前書 2:17-20

保羅希望再訪問帖撒羅尼迦教會

¹⁷弟兄們，我們暫時與你們離別，是面目離別，心裏卻不離別；我們極力地想法子，很願意見你們的面。¹⁸所以我們有意到你們那裏；我一保羅有一兩次要去的，只是撒但阻擋了我們。¹⁹我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候、你們在他面前站立得住嗎？²⁰因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。

10月7日(六)

帖撒羅尼迦前書 3:1-5

¹我們既不能再忍，就願意獨自等在雅典，²打發我們的兄弟在基督福音上作神執事的提摩太前去，堅固你們，並在你們所信的道上勸慰你們，³免得有人被諸般患難搖動。因為你們自己知道，我們受患難原是命定的。⁴我們在你們那裏的時候，預先告訴你們，我們必受患難，以後果然應驗了，你們也知道。⁵為此，我既不能再忍，就打發人去，要曉得你們的信心如何，恐怕那誘惑人的到底誘惑了你們，叫我們的勞苦歸於徒然。

10月8日(日)

帖撒羅尼迦前書 3:6-13

⁶但提摩太剛才從你們那裏回來，將你們信心和愛心的好消息報給我們，又說你們常常記念我們，切切地想見我們，如同我們想見你們一樣。⁷所以，弟兄們，我們在一切困苦患難之中，因著你們的信心就得了安慰。⁸你們若靠主站立得穩，我們就活了。⁹我們在神面前，因著你們甚是喜樂；為這一切喜樂，可用何等的感謝為你們報答神呢？¹⁰我們晝夜切切地祈求，要見你們的面，補滿你們信心的不足。

¹¹願神—我們的父和我們的主耶穌一直引領我們到你們那裏去。¹²又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，¹³好使你們當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父神面前，心裏堅固，成為聖潔，無可責備。

10月9日 (一)

帖撒羅尼迦書 4:1-8

神所悅納的生活

¹弟兄們，我還有話說：我們靠著主耶穌求你們，勸你們，你們既然受了我們的教訓，知道該怎樣行可以討神的喜悅，就要照你們現在所行的更加勉勵。²你們原曉得，我們憑主耶穌傳給你們甚麼命令。³神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；⁴要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體，⁵不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。⁶不要一個人在這事上越分，欺負他的弟兄；因為這一類的事，主必報應，正如我預先對你們說過、又切切囑咐你們的。⁷神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。⁸所以，那棄絕的，不是棄絕人，乃是棄絕那賜聖靈給你們的神。

10月10日 (二)

帖撒羅尼迦前書 4:9-12

⁹論到弟兄們相愛，不用人寫信給你們；因為你們自己蒙了神的教訓，叫你們彼此相愛。¹⁰你們向馬其頓全地的眾弟兄固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加勉勵。¹¹又要立志作安靜人，辦自己的事，親手做工，正如我們從前所吩咐你們的，¹²叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有甚麼缺乏了。

10月11日 (三)

帖撒羅尼迦前書 4:13-18

主的降臨

¹³論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。¹⁴我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他們與耶穌一同帶來。

¹⁵我們現在照主的話告訴你們一件事：我們這活著還存留到主降臨的人，斷不能在那已經睡了的人之先。¹⁶因為主必親自從天降臨，有呼叫的聲音和天使長的聲音，又有神的號吹響；那在基督裏死了的人必先復活。¹⁷以後我們這活著還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相遇。這樣，我們就要和主永遠同在。¹⁸所以，你們當用這些話彼此勸慰。

10月12日 (四)

帖撒羅尼迦前書 5:1-6

¹弟兄們，論到時候、日期，不用寫信給你們，²因為你們自己明明曉得，主的日子來到，好像夜間的賊一樣。³人正說「平安穩妥」的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣，他們絕不能逃脫。⁴弟兄們，你們卻不在黑暗裏，叫那日子臨到你們像賊一樣。⁵你們都是光明之子，都是白晝之子。我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的。⁶所以，我們不要睡覺像別人一樣，總要警醒謹守。

10月13日 (五)

帖撒羅尼迦前書 5:7-11

⁷因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。⁸但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。⁹因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救。¹⁰他替我們死，叫我們無論醒著，睡著，都與他同活。¹¹所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。

10月14日 (六)

帖撒羅尼迦前書 5:12-15

最後的勸勉與祝福

¹²弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裏面治理你們、勸戒你們的；¹³又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。¹⁴我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。¹⁵你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。

10月15日 (日)

帖撒羅尼迦前書 5:16-22

¹⁶要常常喜樂，¹⁷不住地禱告，¹⁸凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。¹⁹不要消滅聖靈的感動；²⁰不要藐視先知的講論。²¹但要凡事察驗；善美的要持守，²²各樣的惡事要禁戒不做。

10月16日 (一)

帖撒羅尼迦前書 5:23-28

²³願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！²⁴那召你們的本是信實的，他必成就這事。

²⁵請弟兄們為我們禱告。

²⁶與眾弟兄親嘴問安，務要聖潔。²⁷我指著主囑咐你們，要把這信念給眾弟兄聽。

²⁸願我主耶穌基督的恩常與你們同在！

帖撒羅尼迦後書

簡 介

基督再來的問題不斷困擾帖撒羅尼迦的教會。保羅給帖撒羅尼迦人的第二封信提到他們所相信、認為基督再來那日子已經到了的問題。他糾正他們的錯誤，指出：在基督再來以前，由於敵基督那神祕的「不法的人」的誘惑，世上的罪惡將發展到最高峰。

保羅極力勸勉信徒，無論在甚麼困境中，都要堅守信仰，像他和他的同工們一樣，靠自己做工來維持生活，並盡力行善。

作 者

保羅

保羅原名掃羅，生於基利家的大數，屬便雅憫支派。曾受教於迦瑪列拉比門下，熱心於法利賽派的教導，敵視及迫害基督徒。自耶穌在大馬士革的路上向他顯現後，他的生命完全改變，由熱心迫害教會的人，悔改成為傳播福音最廣的初期教會領袖。寫作日期相信是在前書寄出後不久，約在主後50年代初。

提 要

- 一. 序言 (1:1-2)
- 二. 基督再來時的審判 (1:3-12)
- 三. 關於基督再來的指示 (2:1-17)
- 四. 基督徒應有的行事為人 (3:1-15)
- 五. 結語 (3:16-18)

10月17日 (二)

帖撒羅尼迦後書 1:1-5

問候

¹保羅、西拉、提摩太寫信給帖撒羅尼迦、在神—我們的父與主耶穌基督裏的教會。²願恩惠、平安從父神和主耶穌基督歸與你們！

基督再來時的審判

³弟兄們，我們該為你們常常感謝神，這本是合宜的；因你們的信心格外增長，並且你們眾人彼此相愛的心也都充足。⁴甚至我們在神的各教會裏為你們誇口，都因你們在所受的一切逼迫患難中，仍舊存忍耐和信心。⁵這正是神公義判斷的明證，叫你們可算配得神的國；你們就是為這國受苦。

10月18日 (三)

帖撒羅尼迦後書 1:6-9

⁶神既是公義的，就必將患難報應那加患難給你們的人，⁷也必使你們這受患難的人與我們同得平安。那時，主耶穌同他有能力的天使從天上在火焰中顯現，⁸要報應那不認識神和那不聽從我主耶穌福音的人。⁹他們要受刑罰，就是永遠沉淪，離開主的面和他權能的榮光。

10月19日 (四)

帖撒羅尼迦後書 1:10-12

¹⁰這正是主降臨、要在他聖徒的身上得榮耀、又在一切信的人身上顯為希奇的那日子。我們對你們作的見證，你們也信了。¹¹因此，我們常為你們禱告，願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良善和一切因信心所做的工夫，¹²叫我們主耶穌的名在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀，都照著我們的神並主耶穌基督的恩。

10月20日 (五)

帖撒羅尼迦後書 2:1-4

不法的人

¹弟兄們，論到我們主耶穌基督降臨和我們到他那裏聚集，²我勸你們：無論有靈、有言語、有冒我名的書信，說主的日子現在到了，不要輕易動心，也不要驚慌。³人不拘用甚麼法子，你們總不要被他誘惑；因為那日子以前，必有離道反教的事，並有那大罪人，就是沉淪之子，顯露出來。⁴他是抵擋主，高抬自己，超過一切稱為神的和一切受人敬拜的，甚至坐在神的殿裏，自稱是神。

10月21日 (六)

帖撒羅尼迦後書 2:5-8

⁵我還在你們那裏的時候，曾把這些事告訴你們，你們不記得嗎？⁶現在你們也知道，那攔阻他的是甚麼，是叫他到了的時候才可以顯露。⁷因為那不法的隱意已經發動，只是現在有一個攔阻的，等到那攔阻的被除去，⁸那時這不法的人必顯露出來。主耶穌要用口中的氣滅絕他，用降臨的榮光廢掉他。

10月22日 (日)

帖撒羅尼迦後書 2:9-12

⁹這不法的人來，是照撒但的運動，行各樣的異能、神蹟，和一切虛假的奇事，¹⁰並且在那沉淪的人身上行各樣出於不義的詭詐；因他們不領受愛真理的心，使他們得救。¹¹故此，神就給他們一個生發錯誤的心，叫他們信從虛謊，¹²使一切不信真理、倒喜愛不義的人都被定罪。

10月23日 (一)

帖撒羅尼迦後書 2:13-17

被揀選接受救恩

¹³主所愛的弟兄們哪，我們本該常為你們感謝神；因為他從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動，成為聖潔，能以得救。¹⁴神藉我們所傳的福音召你們到這地步，好得著我們主耶穌基督的榮光。¹⁵所以，弟兄們，你們要站立得穩，凡所領受的教訓，不拘是我們口傳的，是信上寫的，都要堅守。¹⁶但願我們主耶穌基督和那愛我們、開恩將永遠的安慰並美好的盼望賜給我們的父神，¹⁷安慰你們的心，並且在一切善行善言上堅固你們。

10月24日 (二)

帖撒羅尼迦後書 3:1-5

請為我們禱告

¹弟兄們，我還有話說：請你們為我們禱告，好叫主的道理快快行開，得著榮耀，正如在你們中間一樣，²也叫我們脫離無理之惡人的手；因為人不都是有信心。³但主是信實的，要堅固你們，保護你們脫離那惡者。⁴我們靠主深信，你們現在是遵行我們所吩咐的，後來也必要遵行。⁵願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐！

10月25日 (三)

帖撒羅尼迦後書 3:6-9

警戒懶惰的人

⁶弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，凡有弟兄不按規矩而行，不遵守從我們所受的教訓，就當遠離他。⁷你們自己原知道應當怎樣效法我們。因為我們在你們中間，未嘗不按規矩而行，⁸也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得叫你們一人受累。⁹這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。

10月26日 (四)

帖撒羅尼迦後書 3:10-15

¹⁰我們在你們那裏的時候，曾吩咐你們說，若有人不肯做工，就不可吃飯。¹¹因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不做，反倒專管閒事。¹²我們靠主耶穌基督吩咐、勸戒這樣的人，要安靜做工，吃自己的飯。¹³弟兄們，你們行善不可喪志。¹⁴若有人不聽從我們這信上的話，要記下他，不和他交往，叫他自覺羞愧。¹⁵但不要以他為仇人，要勸他如弟兄。

10月27日 (五)
帖撒羅尼迦後書 3:16-18

祝福

¹⁶願賜平安的主隨時隨事親自給你們平安！願主常與你們眾人同在！

¹⁷我一保羅親筆問你們安。凡我的信都以此為記，我的筆跡就是這樣。¹⁸願我們主耶穌基督的恩常與你們眾人同在！

腓利門書

簡 介

腓利門是一個有聲望的基督徒，可能是歌羅西教會的會友。他也是奴隸阿尼西謀的主人。阿尼西謀從主人那裏逃出來，跟正在囚禁中的保羅交往。阿尼西謀因受保羅的影響而成為基督徒。保羅寫信告訴腓利門，他要送阿尼西謀回到腓利門那裏去，請他原諒這個奴隸，並歡迎阿尼西謀回去；不但寬恕這個出走的奴隸，也要以同屬於基督的弟兄關係看待他。

作 者

保羅

保羅原名掃羅，生於基利家的大數，屬便雅憫支派。曾受教於迦瑪列拉比門下，熱心於法利賽派的教導，敵視及迫害基督徒。自耶穌在大馬士革的路上向他顯現後，他的生命完全改變，由熱心迫害教會的人，悔改成為傳播福音最廣的初期教會領袖。一般認為寫作日期約在主後60年代初。

提 要

- 一. 序言 (1:1-3)
- 二. 稱讚腓利門 (1:4-7)
- 三. 替阿尼西謀求情 (1:8-22)

10月28日 (六)

腓利門書 1:1-7

問候

¹為基督耶穌被囚的保羅，同兄弟提摩太寫信給我們所親愛的同工腓利門，²和妹子亞腓亞並與我們同當兵的亞基布，以及在你家的教會。³願恩惠、平安從神我們的父和主耶穌基督歸與你們！

腓利門的愛心和信心

⁴我禱告的時候提到你，常為你感謝我的神；⁵因聽說你的愛心並你向主耶穌和眾聖徒的信心。⁶願你與人所同有的信心顯出功效，使人知道你們各樣善事都是為基督做的。⁷兄弟啊，我為你的愛心，大有快樂，大得安慰，因眾聖徒的心從你得了暢快。

10月29日 (日)

腓利門書 1:8-16

保羅為阿尼西謀請求

⁸我雖然靠著基督能放膽吩咐你合宜的事，⁹然而像我這有年紀的保羅，現在又是為基督耶穌被囚的，寧可憑著愛心求你，¹⁰就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西謀求你。¹¹他從前與你沒有益處，但如今與你我都有益處。¹²我現在打發他親自回你那裏去；他是我心上的人。¹³我本來有意將他留下，在我為福音所受的捆鎖中替你伺候我。¹⁴但不知道你的意思，我就不願意這樣行，叫你的善行不是出於勉強，乃是出於甘心。¹⁵他暫時離開你，或者是叫你永遠得著他，¹⁶不再是奴僕，乃是高過奴僕，是親愛的兄弟。在我實在是如此，何況在你呢！這也不拘是按肉體說，是按主說。

10月30日 (一)

腓利門書 1:17-20

¹⁷你若以我為同伴，就收納他，如同收納我一樣。¹⁸他若虧負你，或欠你甚麼，都歸在我的帳上；¹⁹我必償還，這是我一保羅親筆寫的。我並不用對你說，連你自己也是虧欠於我。²⁰兄弟啊，望你使我在主裏因你得快樂，並望你使我的心在基督裏得暢快。

10月31日 (二)

腓利門書 1:21-25

²¹我寫信給你，深信你必順服，知道你所要行的必過於我所說的。²²此外你還要給我預備住處；因為我盼望藉著你們的禱告，必蒙恩到你們那裏去。

最後的問安

²³為基督耶穌與我同坐監的以巴弗問你安。²⁴與我同工的馬可、亞里達古、底馬、路加也都問你安。²⁵願我們主耶穌基督的恩常在你的心裏。阿們！

宣嶺家 2023

日日敬拜 ：

讀經  祈禱  走出去 

用神的「眼  」看世界，

用神的「心  」去思想，

靠神的「力量  」走出去；

活出討神喜悅  的生命。