

約翰福音

(1-9章)

2024年11月

我要讀聖經

基督教宣道會
宣嶺堂
C&MA Good Soil Church

引言

- 願藉此「我要讀聖經——《約翰福音》」這冊子幫助我們更明白唯有相信主耶穌，才能獲得永恆的生命。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

指引

時間：每天找一段特定的時間(例：早上起床後/晚上睡覺前)

地點：一個適合讀經文的地方(例：家中/有助專注的地方)

建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，
然後慢慢讀當天的經文一至數遍，
默默思想經文中的提醒和鼓勵，
最後以感恩及交托的禱告結束。

進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

[本冊子為非賣品]

簡介引自：

【和合本修訂版】香港聖經公會

經文引自：

【新標點和合本】香港聖經公會

約翰福音

簡 介

《約翰福音》主要描寫耶穌是神的永恆之道；他「道成了肉身，住在我們中間」（1:14）。作者的目的是要讀這卷書的人信耶穌是基督，是神的兒子，並因為這樣信而獲得永恆的生命（20:31）。

本書第1章指出神的永恆之道成為人，以此作為全書的導論。第2至12章記述耶穌所行的許多神蹟異能，證明他就是救主，是神的兒子。根據這12章的記載，我們知道有許多人信了他，接受他作救主；但也有些人反對他，不信他。第13至17章詳載耶穌和門徒的親密關係，以及他在受難前夕教導他們、鼓勵他們的話。第18至21章記載他被捕、受審、被釘死、復活，以及復活後向門徒顯現。

本書作者特別強調耶穌就是道路、真理、生命。凡信他並接受他的人都將得到永恆的生命。《約翰福音》的顯著特徵在於能用日常生活上的普通事物，好比水、餅、光、牧者和羊群、葡萄樹和它的果子等，來象徵靈性上的意義。

作者

約翰

據本書19:26-27、33-35；21:20-24所載，作者是耶穌「所愛的那門徒」；早期教會傳統認為是使徒約翰年老時寫的。他與雅各是西庇太的兒子，耶穌給他們起名叫半尼其，意思是「雷的兒子」（可3：17），他們兄弟與彼得是耶穌最親近的門徒。約翰是初期教會重要的領袖之一。他後來被放逐到拔摩海島。從早期文獻得悉，約翰後來獲釋，回到以弗所去，是十二使徒中唯一一個得以終老的。一般認為寫作日期約在主後第一世紀末。

提要

- 一. 導言 (1：1-18)
- 二. 施洗者約翰和耶穌的頭幾個門徒 (1：19-51)
- 三. 耶穌的工作 (2：1-12, 50)
- 四. 最後一週在耶路撒冷和附近 (13：1-19：42)
- 五. 耶穌的復活和顯現 (20：1-31)
- 六. 結尾：在加利利的另一次顯現 (21：1-25)

11月1日 (五)

約翰福音 1:1-18

道成肉身

¹太初有道，道與神同在，道就是神。²這道太初與神同在。³萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。⁴生命在他裏頭，這生命就是人的光。⁵光照在黑暗裏，黑暗卻不接受光。

⁶有一個人，是從神那裏差來的，名叫約翰。⁷這人來，為要作見證，就是為光作見證，叫眾人因他可以信。⁸他不是那光，乃是要為光作見證。⁹那光是真光，照亮一切生在世上的人。¹⁰他在世界，世界也是藉著他造的，世界卻不認識他。¹¹他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。¹²凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。¹³這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。

¹⁴道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。¹⁵約翰為他作見證，喊著說：「這就是我曾說：『那在我以後來的，反成了在我以前的，因他本來在我以前。』」¹⁶從他豐滿的恩典裏，我們都領受了，而且恩上加恩。¹⁷律法本是藉著摩西傳的；恩典和真理都是由耶穌基督來的。¹⁸從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將他表明出來。

11月2日(六)

約翰福音 1:19-28

施洗約翰的見證 (太3·1-12；可1·1-8；路3·1-18)

¹⁹約翰所作的見證記在下面：猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裏，問他說：「你是誰？」²⁰他就明說，並不隱瞞，明說：「我不是基督。」²¹他們又問他說：「這樣，你是誰呢？是以利亞嗎？」他說：「我不是。」「是那先知嗎？」他回答說：「不是。」²²於是他們說：「你到底是誰，叫我們好回覆差我們來的人。你自己說，你是誰？」²³他說：「我就是那在曠野有人聲喊著說：『修直主的道路』，正如先知以賽亞所說的。」²⁴那些人是法利賽人差來的；²⁵他們就問他說：「你既不是基督，不是以利亞，也不是那先知，為甚麼施洗呢？」²⁶約翰回答說：「我是用水施洗，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，²⁷就是那在我以後來的，我給他解鞋帶也不配。」²⁸這是在約旦河外伯大尼，約翰施洗的地方作的見證。

11月3日(日)

約翰福音 1:29-42

神的羔羊

²⁹次日，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！」³⁰這就是我曾說：『有一位在我以後來、反成了在我以前的，因他本來在我以前。』³¹我先前不認識他，如今我來用水施洗，為要叫他顯明給以色列人。」³²約翰又作見證說：「我曾看見聖靈，彷彿鴿子從天降下，住在他的身上。³³我先前不認識他，只是那差我來用水施洗的、對我說：『你看

見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』³⁴我看見了，就證明這是神的兒子。」

初次選召門徒

³⁵再次日，約翰同兩個門徒站在那裏。³⁶他見耶穌行走，就說：「看哪，這是神的羔羊！」³⁷兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌。³⁸耶穌轉過身來，看見他們跟著，就問他們說：「你們要甚麼？」他們說：「拉比，在哪裏住？」（拉比翻出來就是夫子。）³⁹耶穌說：「你們來看。」他們就去看他在哪裏住，這一天便與他同住；那時約有申正了。⁴⁰聽見約翰的話跟從耶穌的那兩個人，一個是西門·彼得的兄弟安得烈。⁴¹他先找著自己的哥哥西門，對他說：「我們遇見彌賽亞了。」（彌賽亞翻出來就是基督。）⁴²於是領他去見耶穌。耶穌看著他，說：「你是約翰的兒子西門，你要稱為磯法。」（磯法翻出來就是彼得。）

11月4日 (一)

約翰福音 1:43-51

呼召腓力和拿但業

⁴³又次日，耶穌想要往加利利去，遇見腓力，就對他說：「來跟從我吧。」⁴⁴這腓力是伯賽大人，和安得烈、彼得同城。⁴⁵腓力找著拿但業，對他說：「摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」⁴⁶拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看！」⁴⁷耶穌看見拿但業來，就指著他說：「看哪，這是個真以色列人，他心裏是沒有詭詐的。」⁴⁸拿但業對耶穌說：「你從哪裏知道我呢？」耶穌回答說：「腓力還沒有招呼你，你在無花

果樹底下，我就看見你了。」⁴⁹拿但業說：「拉比，你是神的兒子，你是以色列的王！」⁵⁰耶穌對他說：「因為我說『在無花果樹底下看見你』，你就信嗎？你將要看見比這更大的事」；⁵¹又說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，神的使者上去下來在人子身上。」

11月5日 (二)

約翰福音 2:1-12

迦拿的婚禮

¹第三日，在加利利的迦拿有娶親的筵席，耶穌的母親在那裏。²耶穌和他的門徒也被請去赴席。³酒用盡了，耶穌的母親對他說：「他們沒有酒了。」⁴耶穌說：「母親，我與你有甚麼相干？我的時候還沒有到。」⁵他母親對用人說：「他告訴你們甚麼，你們就做甚麼。」⁶照猶太人潔淨的規矩，有六口石缸擺在那裏，每口可以盛兩三桶水。⁷耶穌對用人說：「把缸倒滿了水。」他們就倒滿了，直到缸口。⁸耶穌又說：「現在可以舀出來，送給管筵席的。」他們就送了去。⁹管筵席的嘗了那水變的酒，並不知道是哪裏來的，只有舀水的用人知道。管筵席的便叫新郎來，¹⁰對他說：「人都是先擺上好酒，等客喝足了，才擺上次的，你倒把好酒留到如今！」¹¹這是耶穌所行的頭一件神蹟，是在加利利的迦拿行的，顯出他的榮耀來；他的門徒就信他了。

¹²這事以後，耶穌與他的母親、弟兄，和門徒都下迦百農去，在那裏住了不多幾日。

11月6日(三)

約翰福音 2:13-25

潔淨聖殿 (太21·12-13；可11·15-17；路19·45-46)

¹³猶太人的逾越節近了，耶穌就上耶路撒冷去。¹⁴看見殿裏有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裏，¹⁵耶穌就拿繩子做成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，¹⁶又對賣鴿子的說：「把這些東西拿去！不要將我父的殿當作買賣的地方。」¹⁷他的門徒就想起經上記著說：「我為你的殿心裏焦急，如同火燒。」¹⁸因此猶太人問他說：「你既做這些事，還顯甚麼神蹟給我們看呢？」¹⁹耶穌回答說：「你們拆毀這殿，我三日內要再建立起來。」²⁰猶太人便說：「這殿是四十六年才造成的，你三日內就再建立起來嗎？」²¹但耶穌這話是以他的身體為殿。²²所以到他從死裏復活以後，門徒就想起他說過這話，便信了聖經和耶穌所說的。

耶穌洞悉人心

²³當耶穌在耶路撒冷過逾越節的時候，有許多人看見他所行的神蹟，就信了他的名。²⁴耶穌卻不將自己交託他們；因為他知道萬人，²⁵也用不著誰見證人怎樣，因他知道人心裏所存的。

11月7日 (四)

約翰福音 3:1-15

耶穌與尼哥德慕

¹有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。²這人夜裏來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裏來作師傅的；因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」³耶穌回答說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」⁴尼哥德慕說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」⁵耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。⁶從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。⁷我說：『你們必須重生』，你不要以為希奇。⁸風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的，也是如此。」⁹尼哥德慕問他說：「怎能有這事呢？」¹⁰耶穌回答說：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？¹¹我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的；我們所見證的是我們見過的；你們卻不領受我們的見證。¹²我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？¹³除了從天降下、仍舊在天的人子，沒有人升過天。¹⁴摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，¹⁵叫一切信他的都得永生。

11月8日 (五)

約翰福音 3:16-30

¹⁶「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。¹⁷因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。¹⁸信他的人，不被定罪；不信的

人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。¹⁹光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。²⁰凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。²¹但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」

耶穌和施洗約翰

²²這事以後，耶穌和門徒到了猶太地，在那裏居住，施洗。²³約翰在靠近撒冷的哀嫩也施洗；因為那裏水多，眾人都去受洗。（²⁴那時約翰還沒有下在監裏。）²⁵約翰的門徒和一個猶太人辯論潔淨的禮，²⁶就來見約翰，說：「拉比，從前同你在約旦河外、你所見證的那位，現在施洗，眾人都往他那裏去了。」²⁷約翰說：「若不是從天上賜的，人就不能得甚麼。²⁸我曾說：『我不是基督，是奉差遣在他前面的』，你們自己可以給我作見證。²⁹娶新婦的就是新郎；新郎的朋友站著，聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此，我這喜樂滿足了。³⁰他必興旺，我必衰微。」

11月9日(六)

約翰福音 3:31-36

從天上來的那一位

³¹「從天上來的是在萬有之上；從地上來的是屬乎地，他所說的也是屬乎地。從天上來的是在萬有之上。³²他將所見所聞的見證出來，只是沒有人領受他的見證。³³那領受他見證的，就印上印，證明神是真的。³⁴神所差來的就說神的話，因為神賜聖靈給他是沒有限量的。³⁵父愛子，已將萬有交在他手裏。³⁶信子的人有永生；不信子的人得不著永生，神的震怒常在他身上。」

11月10日 (日)

約翰福音4:1-26

耶穌和撒馬利亞婦人

¹主知道法利賽人聽見他收門徒，施洗，比約翰還多，（²其實不是耶穌親自施洗，乃是他的門徒施洗，）³他就離了猶太，又往加利利去。⁴必須經過撒馬利亞，⁵於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。⁶在那裏有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。

⁷有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」（⁸那時門徒進城買食物去了。）⁹撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。¹⁰耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」¹¹婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？¹²我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」¹³耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；¹⁴人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」¹⁵婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」¹⁶耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裏來。」¹⁷婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。¹⁸你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」¹⁹婦人說：「先生，我看出你是先知。²⁰我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」²¹耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。²²你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。²³時候將到，如今

就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」²⁴神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。²⁵婦人說：「我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。」²⁶耶穌說：「這和你說話的就是他！」

11月11日 (一)

約翰福音 4:27-42

²⁷當下門徒回來，就希奇耶穌和一個婦人說話；只是沒有人說：「你是要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」²⁸那婦人就留下水罐子，往城裏去，對眾人說：²⁹「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」³⁰眾人就出城，往耶穌那裏去。

³¹這其間，門徒對耶穌說：「拉比，請吃。」³²耶穌說：「我有食物吃，是你們不知道的。」³³門徒就彼此對問說：「莫非有人拿甚麼給他吃嗎？」³⁴耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成他的工。³⁵你們豈不說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。³⁶收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。³⁷俗語說：『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。³⁸我差你們去收你們所沒有勞苦的；別人勞苦，你們享受他們所勞苦的。」

³⁹那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」⁴⁰於是撒馬利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他便在那裏住了兩天。⁴¹因耶穌的話，信的人就更多了，⁴²便對婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」

11月12日 (二)

約翰福音 4:43-54

耶穌治好大臣的兒子

⁴³過了那兩天，耶穌離了那地方，往加利利去。⁴⁴因為耶穌自己作過見證說：「先知在本地是沒有人尊敬的。」⁴⁵到了加利利，加利利人既然看見他在耶路撒冷過節所行的一切事，就接待他，因為他們也是上去過節。

⁴⁶耶穌又到了加利利的迦拿，就是他從前變水為酒的地方。有一個大臣，他的兒子在迦百農患病。⁴⁷他聽見耶穌從猶太到了加利利，就來見他，求他下去醫治他的兒子，因為他兒子快要死了。⁴⁸耶穌就對他說：「若不看見神蹟奇事，你們總是不信。」⁴⁹那大臣說：「先生，求你趁著我的孩子還沒有死就下去。」⁵⁰耶穌對他說：「回去吧，你的兒子活了！」那人信耶穌所說的話就回去了。⁵¹正下去的時候，他的僕人迎見他，說他的兒子活了。⁵²他就問甚麼時候見好的。他們說：「昨日未時熱就退了。」⁵³他便知道這正是耶穌對他說「你兒子活了」的時候；他自己和全家就都信了。⁵⁴這是耶穌在加利利行的第二件神蹟，是他從猶太回去以後行的。

11月13日 (三)

約翰福音 5:1-18

在畢士大池邊治病

¹這事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌就上耶路撒冷去。²在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士

大，旁邊有五個廊子；³裏面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人。⁵在那裏有一個人，病了三十八年。⁶耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒嗎？」⁷病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」⁸耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」⁹那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。

¹⁰那天是安息日，所以猶太人對那醫好的人說：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」¹¹他卻回答說：「那使我痊癒的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」¹²他們問他說：「對你說『拿褥子走』的是甚麼人？」¹³那醫好的人不知道是誰；因為那裏的人多，耶穌已經躲開了。¹⁴後來耶穌在殿裏遇見他，對他說：「你已經痊癒了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。」¹⁵那人就去告訴猶太人，使他痊癒的是耶穌。¹⁶所以猶太人逼迫耶穌，因為他在安息日做了這事。¹⁷耶穌就對他們說：「我父做事直到如今，我也做事。」¹⁸所以猶太人越發想要殺他；因他不但犯了安息日，並且稱神為他的父，將自己和神當作平等。

11月14日 (四)

約翰福音 5:19-30

子的權柄

¹⁹耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。²⁰父愛子，將自己所做的一切事指給他看，還要將比這更大的事指給他看，叫你們希奇。²¹父怎樣叫死人起來，使他們活著，子也照樣隨自己的意思使人活著。²²父不審判甚麼

人，乃將審判的事全交與子，²³叫人都尊敬子如同尊敬父一樣。不尊敬子的，就是不尊敬差子來的父。²⁴我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了。²⁵我實實在在地告訴你們，時候將到，現在就是了，死人要聽見神兒子的聲音，聽見的人就要活了。²⁶因為父怎樣在自己有生命，就賜給他兒子也照樣在自己有生命，²⁷並且因為他是人子，就賜給他行審判的權柄。²⁸你們不要把這事看作希奇。時候要到，凡在墳墓裏的，都要聽見他的聲音，就出來：²⁹行善的，復活得生；作惡的，復活定罪。

³⁰「我憑著自己不能做甚麼，我怎麼聽見就怎麼審判。我的審判也是公平的；因為我不求自己的意思，只求那差我來者的意思。」

11月15日 (五)

約翰福音 5:31-47

為耶穌作證

³¹「我若為自己作見證，我的見證就不真。³²另有一位給我作見證，我也知道他給我作的見證是真的。³³你們曾差人到約翰那裏，他為真理作過見證。³⁴其實，我所受的見證不是從人來的；然而，我說這些話，為要叫你們得救。³⁵約翰是點著的明燈，你們情願暫時喜歡他的光。³⁶但我有比約翰更大的見證；因為父交給我要我成就的事，就是我所做的事，這便見證我是父所差來的。³⁷差我來的父也為我作過見證。你們從來沒有聽見他的聲音，也沒有看見他的形像。³⁸你們並沒有他的道存在心裏；因為他所差來的，你們不信。³⁹你們查考聖經，因

你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。⁴⁰然而，你們不肯到我這裏來得生命。

⁴¹「我不受從人來的榮耀。⁴²但我知道，你們心裏沒有神的愛。⁴³我奉我父的名來，你們並不接待我；若有別人奉自己的名來，你們倒要接待他。⁴⁴你們互相受榮耀，卻不求從獨一之神來的榮耀，怎能信我呢？⁴⁵不要想我在父面前要告你們；有一位告你們的，就是你們所仰賴的摩西。⁴⁶你們如果信摩西，也必信我，因為他書上有指著我寫的話。⁴⁷你們若不信他的書，怎能信我的話呢？」

11月16日 (六)

約翰福音 6:1-15

耶穌給五千人吃飽 (太14·13-21；可6·30-44；路9·10-17)

¹這事以後，耶穌渡過加利利海，就是提比哩亞海。²有許多人因為看見他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他。³耶穌上了山，和門徒一同坐在那裏。⁴那時猶太人的逾越節近了。⁵耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裏買餅叫這些人吃呢？」（⁶他說這話是要試驗腓力；他自己原知道要怎樣行。）⁷腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。」⁸有一個門徒，就是西門·彼得的兄弟安得烈，對耶穌說：⁹「在這裏有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算甚麼呢？」¹⁰耶穌說：「你們叫眾人坐下。」原來那地方的草多，眾人就坐下，數目約有五千。¹¹耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人；分魚也是這樣，都隨著他們所要的。¹²他們吃飽了，耶穌對門徒

說：「把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。」¹³他們便將那五個大麥餅的零碎，就是眾人吃了剩下的，收拾起來，裝滿了十二個籃子。¹⁴眾人看見耶穌所行的神蹟，就說：「這真是那要到世間來的先知！」¹⁵耶穌既知道眾人要來強逼他作王，就獨自又退到山上去了。

11月17日 (日)

約翰福音 6:16-27

耶穌在海面上行走 (太14·22—33；可6·45—52)

¹⁶到了晚上，他的門徒下海邊去，¹⁷上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。¹⁸忽然狂風大作，海就翻騰起來。¹⁹門徒搖櫓，約行了十里多路，看見耶穌在海面上走，漸漸近了船，他們就害怕。²⁰耶穌對他們說：「是我，不要怕！」²¹門徒就喜歡接他上船，船立時到了他們所要去的地方。

耶穌是生命的糧

²²第二日，站在海那邊的眾人知道那裏沒有別的船，只有一隻小船，又知道耶穌沒有同他的門徒上船，乃是門徒自己去的。²³然而，有幾隻小船從提比哩亞來，靠近主祝謝後分餅給人吃的地方。²⁴眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。²⁵既在海那邊找著了，就對他說：「拉比，是幾時到這裏來的？」²⁶耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。²⁷不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」

11月18日 (一)

約翰福音 6:28-40

²⁸眾人問他說：「我們當行甚麼才算做神的工呢？」²⁹耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」³⁰他們又說：「你行甚麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底做甚麼事呢？」³¹我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著說：『他從天上賜下糧來給他們吃。』」³²耶穌說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。³³因為神的糧就是那從天上降下來、賜生命給世界的。」

³⁴他們說：「主啊，常將這糧賜給我們！」³⁵耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。³⁶只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。³⁷凡父所賜給我的人必到我這裏來；到我這裏來的，我總不丟棄他。³⁸因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。³⁹差我來者的意思就是：他所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。⁴⁰因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」

11月19日 (二)

約翰福音 6:41-59

⁴¹猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，⁴²說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？他的父母我們豈不認得嗎？他如今怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」⁴³耶穌回答說：「你們不要大家議論。⁴⁴若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的；到我這裏來的，在末日我要叫他復活。⁴⁵在先知書上寫著說：『他們都要蒙神的教訓。』凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裏來。⁴⁶這不是說有人看見過父，惟獨從神來的，他看見過父。⁴⁷我實實在在地告訴你們，信的人有永生。⁴⁸我就是生命的糧。⁴⁹你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。⁵⁰這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。⁵¹我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」

⁵²因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」⁵³耶穌說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。⁵⁴吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。⁵⁵我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。⁵⁶吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。⁵⁷永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。⁵⁸這就是從天上降下來的糧。吃這糧的人就永遠活著，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。」⁵⁹這些話是耶穌在迦百農會堂裏教訓人說的。

11月20日 (三)

約翰福音 6:60-71

永生的話語

⁶⁰他的門徒中有好些人聽見了，就說：「這話甚難，誰能聽呢？」⁶¹耶穌心裏知道門徒為這話議論，就對他們說：「這話是叫你們厭棄嗎？」⁶²倘或你們看見人子升到他原來所在之處，怎麼樣呢？⁶³叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。⁶⁴只是你們中間有不信的人。」耶穌從起頭就知道誰不信他，誰要賣他。⁶⁵耶穌又說：「所以我對你們說過，若不是蒙我父的恩賜，沒有人能到我這裏來。」

⁶⁶從此，他門徒中多有退去的，不再和他同行。⁶⁷耶穌就對那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」⁶⁸西門·彼得回答說：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？」⁶⁹我們已經信了，又知道你是神的聖者。」⁷⁰耶穌說：「我不是揀選了你們十二個門徒嗎？但你們中間有一個是魔鬼。」⁷¹耶穌這話是指著加略人西門的兒子猶大說的；他本是十二個門徒裏的一個，後來要賣耶穌的。

11月21日 (四)

約翰福音 7:1-9

耶穌的兄弟不信

¹這事以後，耶穌在加利利遊行，不願在猶太遊行，因為猶太人想要殺他。²當時猶太人的住棚節近了。³耶穌的弟兄就對他說：「你離開這裏上猶太去吧，叫你的門徒也看見你所行的事。⁴人要顯揚名聲，沒有在暗處行事的；你如果行這些事，就當將自己顯明給世人看。」⁵因為連他的弟兄說這話，是因為不信他。⁶耶穌就對他們說：「我的時候還沒有到；你們的時候常是方便的。⁷世人不能恨你們，卻是恨我，因為我指證他們所做的是惡的。⁸你們上去過節吧，我現在不上去過這節，因為我的時候還沒有滿。」⁹耶穌說了這話，仍舊住在加利利。

11月22日 (五)

約翰福音 7:10-24

耶穌過住棚節

¹⁰但他弟兄上去以後，他也上去過節，不是明去，似乎是暗去的。¹¹正在節期，猶太人尋找耶穌，說：「他在哪裏？」¹²眾人為他紛紛議論，有的說：「他是好人。」有的說：「不然，他是迷惑眾人的。」¹³只是沒有人明明地講論他，因為怕猶太人。

¹⁴到了節期，耶穌上殿裏去教訓人。¹⁵猶太人就希奇，說：「這個人沒有學過，怎麼明白書呢？」¹⁶耶穌說：「我的教訓不是我自己的，乃是那差我來者的。¹⁷人若立志遵著他的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說

的。¹⁸人憑著自己說，是求自己的榮耀；惟有求那差他來者的榮耀，這人是真的，在他心裏沒有不義。¹⁹摩西豈不是傳律法給你們嗎？你們卻沒有一個人守律法。為甚麼想要殺我呢？」²⁰眾人回答說：「你是被鬼附著了！誰想要殺你？」²¹耶穌說：「我做了一件事，你們都以為希奇。²²摩西傳割禮給你們（其實不是從摩西起的，乃是從祖先起的），因此你們也在安息日給人行割禮。²³人若在安息日受割禮，免得違背摩西的律法，我在安息日叫一個人全然好了，你們就向我生氣嗎？²⁴不可按外貌斷定是非，總要按公平斷定是非。」

11月23日 (六)

約翰福音 7:25-52

這是基督嗎？

²⁵耶路撒冷人中有的說：「這不是他們想要殺的人嗎？²⁶你看他還明明地講道，他們也不向他說甚麼，難道官長真知道這是基督嗎？²⁷然而，我們知道這個人從哪裏來；只是基督來的時候，沒有人知道他從哪裏來。」²⁸那時，耶穌在殿裏教訓人，大聲說：「你們也知道我，也知道我從哪裏來；我來並不是由於自己。但那差我來的是真的。你們不認識他，²⁹我卻認識他；因為我是從他來的，他也是差了我來。」³⁰他們就想要捉拿耶穌；只是沒有人下手，因為他的時候還沒有到。³¹但眾人中間有好些信他的，說：「基督來的時候，他所行的神蹟豈能比這人所行的更多嗎？」

差役捉拿耶穌

³²法利賽人聽見眾人為耶穌這樣紛紛議論，祭司長和法利賽人就打發差役去捉拿他。³³於是耶穌說：「我還有不多的時候和你們同在，以後就回到差我來的那裏去。³⁴你們要找我，卻找不著；我所在的地方你們不能到。」³⁵猶太人就彼此對問說：「這人要往哪裏去，叫我們找不著呢？難道他要往散住希臘中的猶太人那裏去教訓希臘人嗎？」³⁶他說：『你們要找我，卻找不著；我所在的地方，你們不能到』，這話是甚麼意思呢？」

活水的江河

³⁷節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。³⁸信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」³⁹耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

群眾因耶穌而紛爭

⁴⁰眾人聽見這話，有的說：「這真是那先知。」⁴¹有的說：「這是基督。」但也有的說：「基督豈是從加利利出來的嗎？⁴²經上豈不是說『基督是大衛的後裔，從大衛本鄉伯利恆出來的』嗎？」⁴³於是眾人因著耶穌起了紛爭。⁴⁴其中有人要捉拿他，只是無人下手。

猶太領袖的不信

⁴⁵差役回到祭司長和法利賽人那裏。他們對差役說：「你們為甚麼沒有帶他來呢？」⁴⁶差役回答說：「從來沒有像他這樣說話的！」⁴⁷法利賽人說：「你們也受了迷惑嗎？⁴⁸官長或是法利賽人豈有信他的呢？⁴⁹但這些不明白律法的百姓是被咒詛的！」⁵⁰內中有尼哥德慕，就是從前去見耶穌的，對他們

說：⁵¹「不先聽本人的口供，不知道他所做的事，難道我們的律法還定他的罪嗎？」⁵²他們回答說：「你也是出於加利利嗎？你且去查考，就可知道加利利沒有出過先知。」

11月24日 (日)

約翰福音 8:1-11

行淫時被捉的女人

¹於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，²清早又回到殿裏。眾百姓都到他那裏去，他就坐下，教訓他們。³文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，⁴就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。⁵摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」⁶他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。⁷他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」⁸於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。⁹他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。¹⁰耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裏呢？沒有人定你的罪嗎？」¹¹她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

11月25日 (一)

約翰福音 8:12-30

耶穌是世界的光

¹²耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。」¹³法利賽人對他說：「你是為自己作見證，你的見證不真。」¹⁴耶穌說：「我雖然為自己作見證，我的見證還是真的；因我知道我從哪裏來，往哪裏去；你們卻不知道我從哪裏來，往哪裏去。¹⁵你們是以外貌判斷人，我卻不判斷人。¹⁶就是判斷人，我的判斷也是真的；因為不是我獨自在這裏，還有差我來的父與我同在。¹⁷你們的律法上也記著說：『兩個人的見證是真的。』¹⁸我是為自己作見證，還有差我來的父也是為我作見證。」¹⁹他們就問他說：「你的父在哪裏？」耶穌回答說：「你們不認識我，也不認識我的父；若是認識我，也就認識我的父。」²⁰這些話是耶穌在殿裏的庫房、教訓人時所說的，也沒有人拿他，因為他的時候還沒有到。

我所去的地方你們不能到

²¹耶穌又對他們說：「我要去了，你們要找我，並且你們要死在罪中。我所去的地方，你們不能到。」²²猶太人說：「他說『我所去的地方，你們不能到』，難道他要自盡嗎？」²³耶穌對他們說：「你們是從下頭來的，我是從上頭來的；你們是屬這世界的，我不是屬這世界的。²⁴所以我對你們說，你們要死在罪中。你們若不信我是基督，必要死在罪中。」²⁵他們就問他說：「你是誰？」耶穌對他們說：「就是我從起初所告訴你們的。²⁶我有許多事講論你們，判斷你們；但那差我來的是真的，我在他那裏所聽見的，我就傳給世人。」²⁷他們不明白

耶穌是指著父說的。²⁸所以耶穌說：「你們舉起人子以後，必知道我是基督，並且知道我沒有一件事是憑著自己做的。我說這些話乃是照著父所教訓我的。²⁹那差我來的是與我同在；他沒有撇下我獨自在這裏，因為我常做他所喜悅的事。」³⁰耶穌說這話的時候，就有許多人信他。

11月26日 (二)

約翰福音 8:31-47

真理必使你們得自由

³¹耶穌對信他的猶太人說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；³²你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」³³他們回答說：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴僕。你怎麼說『你們必得以自由』呢？」³⁴耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，所有犯罪的就是罪的奴僕。³⁵奴僕不能永遠住在家裏；兒子是永遠住在家裏。³⁶所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。³⁷我知道你們是亞伯拉罕的子孫，你們卻想要殺我，因為你們心裏容不下我的道。³⁸我所說的是在我父那裏看見的；你們所行的是在你們的父那裏聽見的。」

你們的父是魔鬼

³⁹他們說：「我們的父就是亞伯拉罕。」耶穌說：「你們若是亞伯拉罕的兒子，就必行亞伯拉罕所行的事。⁴⁰我將在神那裏所聽見的真理告訴了你們，現在你們卻想要殺我，這不是亞伯拉罕所行的事。⁴¹你們是行你們父所行的事。」他們說：「我們不是從淫亂生的；我們只有一位父，就是神。」⁴²耶穌說：「倘若神是你們的父，你們就必愛我；因為我本是出於神，也是從神

而來，並不是由著自己來，乃是他差我來。⁴³你們為甚麼不明白我的話呢？無非是因你們不能聽我的道。⁴⁴你們是出於你們的父魔鬼，你們父的私慾你們偏要行。他從起初是殺人的，不守真理，因他心裏沒有真理。他說謊是出於自己；因他本來是說謊的，也是說謊之人的父。⁴⁵我將真理告訴你們，你們就因此不信我。⁴⁶你們中間誰能指證我有罪呢？我既然將真理告訴你們，為甚麼不信我呢？⁴⁷出於神的，必聽神的話；你們不聽，因為你們不是出於神。」

11月27日 (三)

約翰福音 8:48-59

還沒有亞伯拉罕就有了我

⁴⁸猶太人回答說：「我們說你是撒馬利亞人，並且是鬼附著的，這話豈不正對嗎？」⁴⁹耶穌說：「我不是鬼附著的；我尊敬我的父，你們倒輕慢我。⁵⁰我不求自己的榮耀，有一位為我求榮耀、定是非的。⁵¹我實實在在地告訴你們，人若遵守我的道，就永遠不見死。」⁵²猶太人對他說：「現在我們知道你是鬼附著的。亞伯拉罕死了，眾先知也死了，你還說：『人若遵守我的道，就永遠不嘗死味。』⁵³難道你比我們的祖宗亞伯拉罕還大嗎？他死了，眾先知也死了，你將自己當作甚麼人呢？」⁵⁴耶穌回答說：「我若榮耀自己，我的榮耀就算不得甚麼；榮耀我的乃是我的父，就是你們所說是你們的神。⁵⁵你們未曾認識他；我卻認識他。我若說不認識他，我就是說謊的，像你們一樣；但我認識他，也遵守他的道。⁵⁶你們的祖宗亞伯拉罕歡歡喜喜地仰望我的日子，既看見了就快樂。」⁵⁷猶太人

說：「你還沒有五十歲，豈見過亞伯拉罕呢？」⁵⁸耶穌說：「我實實在在地告訴你們，還沒有亞伯拉罕就有了我。」⁵⁹於是他們拿石頭要打他；耶穌卻躲藏，從殿裏出去了。

11月28日 (四)

約翰福音 9:1-16

治好生來瞎眼的

¹耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。²門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」³耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。⁴趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。⁵我在世上的時候，是世上的光。」⁶耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，⁷對他說：「你往西羅亞池子裏去洗。」（西羅亞翻出來就是「奉差遣」。）他去一洗，回頭就看見了。⁸他的鄰舍和那素常見他是討飯的，就說：「這不是那從前坐著討飯的人嗎？」⁹有人說：「是他」；又有人說：「不是，卻是像他。」他自己說：「是我。」¹⁰他們對他說：「你的眼睛是怎麼開的呢？」¹¹他回答說：「有一個人，名叫耶穌，他和泥抹我的眼睛，對我說：『你往西羅亞池子去洗。』我去一洗，就看見了。」¹²他們說：「那個人在哪裏？」他說：「我不知道。」

法利賽人盤問醫治的事

¹³他們把從前瞎眼的人帶到法利賽人那裏。¹⁴耶穌和泥開他眼睛的日子是安息日。¹⁵法利賽人也問他是怎麼得看見的。瞎子

對他們說：「他把泥抹在我的眼睛上，我去一洗，就看見了。」¹⁶法利賽人中有的說：「這個人不是從神來的，因為他不守安息日。」又有人說：「一個罪人怎能行這樣的神蹟呢？」他們就起了紛爭。

11月29日 (五)

約翰福音 9:17-34

¹⁷他們又對瞎子說：「他既然開了你的眼睛，你說他是怎樣的人呢？」他說：「是個先知。」¹⁸猶太人不信他從前是瞎眼，後來能看見的，等到叫了他的父母來，¹⁹問他們說：「這是你們的兒子嗎？你們說他生來是瞎眼的，如今怎麼能看見了呢？」²⁰他父母回答說：「他是我們的兒子，生來就瞎眼，這是我們知道的。²¹至於他如今怎麼能看見，我們卻不知道；是誰開了他的眼睛，我們也不知道。他已經成了人，你們問他吧，他自己必能說。」²²他父母說這話，是怕猶太人；因為猶太人已經商議定了，若有認耶穌是基督的，要把他趕出會堂。²³因此他父母說：「他已經成了人，你們問他吧。」²⁴所以法利賽人第二次叫了那從前瞎眼的人來，對他說：「你該將榮耀歸給神，我們知道這人是個罪人。」²⁵他說：「他是個罪人不是，我不知道；有一件事我知道，從前我是眼瞎的，如今能看見了。」²⁶他們就問他說：「他向你做甚麼？是怎麼開了你的眼睛呢？」²⁷他回答說：「我方才告訴你們，你們不聽，為甚麼又要聽呢？莫非你們也要作他的門徒嗎？」²⁸他們就罵他說：「你是他的門徒；我們是摩西的門徒。²⁹神對摩西說話是我們知道的；只是這個人，我們不知道他從哪裏來！」³⁰那人回答說：「他開了我的眼睛，你們竟不知道他從哪裏來，這

真是奇怪！³¹我們知道神不聽罪人，惟有敬奉神、遵行他旨意的，神才聽他。³²從創世以來，未曾聽見有人把生來是瞎子的眼睛開了。³³這人若不是從神來的，甚麼也不能做。」³⁴他們回答說：「你全然生在罪孽中，還要教訓我們嗎？」於是把他趕出去了。

11月30日 (六)

約翰福音 9:35-41

靈性的盲目

³⁵耶穌聽說他們把他趕出去，後來遇見他，就說：「你信神的兒子嗎？」³⁶他回答說：「主啊，誰是神的兒子，叫我信他呢？」³⁷耶穌說：「你已經看見他，現在和你說話的就是他。」³⁸他說：「主啊，我信！」就拜耶穌。³⁹耶穌說：「我為審判到這世上來，叫不能看見的，可以看見；能看見的，反瞎了眼。」⁴⁰同他在那裏的法利賽人聽見這話，就說：「難道我們也瞎了眼嗎？」⁴¹耶穌對他們說：「你們若瞎了眼，就沒有罪了；但如今你們說『我們能看見』，所以你們的罪還在。」

宣嶺家 2024

日日敬拜 :

讀經  祈禱  走出去 

用神的「眼 」看世界，

用神的「心 」去思想，

靠神的「力量 」走出去；

活出討神喜悅  的生命。