

我要讀聖經

2025年10月

加拉太書
以弗所書

基督教宣道會

宣嶺堂

C&MA Good Soil Alliance Church

引言

- 願藉此「我要讀聖經——《加拉太書》及《以弗所書》」這冊子幫助我們如何在真道上站穩，並藉著主耶穌基督心志得著更新。
- 本冊子的內容是直接輯錄了聖經中的章節，大家朗讀時是讀聖經經文。

指引

時間：每天找一段特定的時間(例：早上起床後/晚上睡覺前)

地點：一個適合讀經文的地方(例：家中/有助專注的地方)

建議：首先安靜片刻讓心靈專注親近神，
然後慢慢讀當天的經文一至數遍，
默默思想經文中的提醒和鼓勵，
最後以感恩及交托的禱告結束。

進深指引

- 可反覆思考經文中深刻的地方、
- 在經文旁簡單寫下你的個人感受或感恩事項、
- 亦可把深刻的1-2節經文畫下和背誦神的話。

[本冊子為非賣品]

簡介引自：

【和合本修訂版】香港聖經公會

經文引自：

【新標點和合本】香港聖經公會

加拉太書

簡介

當耶穌的福音開始在非猶太人中傳播並廣受歡迎時，教會開始討論是否必須遵守摩西的律法才能成為真基督徒的問題。保羅認為沒有這個必要。他指出：要在基督裏得生命，惟一可靠的根基是信；由於信，人得以在神面前得稱為義（意思是：跟神有合宜的關係）。但是，當時在羅馬統治下的小亞細亞有一個加拉太省，在那省裏的幾個教會中，有人反對保羅的主張，聲言必須同時遵守摩西的律法，才能被神稱為義。

保羅寫《加拉太書》的目的是要把那些接受謬誤教訓的信徒們帶回到正確的信仰和生活中。保羅先為自己有权稱為使徒一事辯護。他堅持他蒙召作使徒是出於神，不是出於人的權柄，並且他對非猶太人有特別的使命。接著，他闡明他的主張，指出只有藉著信，人才得以跟神有合宜和正確的關係。最後，保羅強調：惟有藉著信，基督徒才有真自由，而這自由應該藉著愛的行為在日常生活中表現出來。

作者

保羅

保羅原名掃羅，生於基利家的大數，屬便雅憫支派。曾受教於迦瑪列拉比門下，熱心於法利賽派的教導，敵視及迫害基督徒。自耶穌在大馬士革的路上向他顯現後，他的生命完全改變，由熱心迫害教會的人，悔改成為傳播福音最廣的初期教會領袖。一般認為寫作日期約在主後⁵⁰年代中期。

提要

- 一. 序言 (1:1 – 10)
- 二. 保羅作使徒的特權 (1:11 – 2:21)
- 三. 神恩典的福音 (3:1 – 4:31)
- 四. 基督徒的自由和責任 (5:1 – 6:10)
- 五. 結語 (6:11 – 18)

10月1日 (三)

加拉太書 1:1-10

問候

¹作使徒的保羅（不是由於人，也不是藉著人，乃是藉著耶穌基督，與叫他從死裏復活的父神）²和一切與我同在的眾弟兄，寫信給加拉太的各教會。³願恩惠、平安從父神與我們的主耶穌基督歸與你們！⁴基督照我們父神的旨意，為我們的罪捨己，要救我們脫離這罪惡的世代。⁵但願榮耀歸於神，直到永永遠遠。阿們！

沒有別的福音

⁶我希奇你們這麼快離開那藉著基督之恩召你們的，去從別的福音。⁷那並不是福音，不過有些人攪擾你們，要把基督的福音更改了。⁸但無論是我們，是天上來的使者，若傳福音給你們，與我們所傳給你們的不同，他就應當被咒詛。⁹我們已經說了，現在又說，若有人傳福音給你們，與你們所領受的不同，他就應當被咒詛。

¹⁰我現在是要得人的心呢？還是要得神的心呢？我豈是討人的喜歡嗎？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。

10月2日 (四)

加拉太書 1:11-24

保羅怎樣成為使徒

¹¹弟兄們，我告訴你們，我素來所傳的福音不是出於人的意思。¹²因為我不是從人領受的，也不是人教導我的，乃是從耶穌基督啟示來的。

¹³你們聽見我從前在猶太教中所行的事，怎樣極力逼迫殘害神的教會。¹⁴我又在猶太教中，比我本國許多同歲的人更有長進，為我祖宗的遺傳更加熱心。¹⁵然而，那把我從母腹裏分別出來、又施恩召我的神，¹⁶既然樂意將他兒子啟示在我心裏，叫我把他傳在外邦人中，我就沒有與屬血氣的人商量，¹⁷也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的，惟獨往阿拉伯去，後又回到大馬士革。

¹⁸過了三年，才上耶路撒冷去見磯法，和他同住了十五天。¹⁹至於別的使徒，除了主的兄弟雅各，我都沒有看見。²⁰我寫給你們的不是謊話，這是在神面前說的。²¹以後我到了敘利亞和基利家境內。²²那時，猶太信基督的各教會都沒有見過我的面。²³不過聽說那從前逼迫我們的，現在傳揚他原先所殘害的真道。²⁴他們就為我的緣故，歸榮耀給神。

10月3日 (五)

加拉太書 2:1-10

保羅被其他的使徒接納

¹過了十四年，我同巴拿巴又上耶路撒冷去，並帶著提多同去。²我是奉啟示上去的，把我在外邦人所傳的福音對弟兄們陳說；卻是背地裏對那有名望之人說的，惟恐我現在，或是從前，徒然奔跑。³但與我同去的提多，雖是希臘人，也沒有勉強他受割禮；⁴因為有偷著引進來的假弟兄，私下窺探我們在基督耶穌裏的自由，要叫我們作奴僕。⁵我們就是一刻的工夫也沒有容讓順服他們，為要叫福音的真理仍存在你們中間。⁶至於那些有名望的，不論他是何等人，都與我無干。神不以外貌取人。那些有名望的，並沒有加增我甚麼，⁷反倒看見了主託我傳福音給那未受割禮的人，正如託彼得傳福音給那受割禮的人。（⁸那感動彼得、叫他為受割禮之人作使徒的，也感動我，叫我為外邦人作使徒；）⁹又知道所賜給我的恩典，那稱為教會柱石的雅各、磯法、約翰，就向我和巴拿巴用右手行相交之禮，叫我們往外邦人那裏去，他們往受割禮的人那裏去。¹⁰只是願意我們記念窮人；這也是我本來熱心去行的。

10月4日 (六)

加拉太書 2:11-14

保羅在安提阿責備彼得

¹¹後來，磯法到了安提阿；因他有可責之處，我就當面抵擋他。¹²從雅各那裏來的人未到以前，他和外邦人一同吃飯，及至他們來到，他因怕奉割禮的人，就退去與外邦人隔開了。¹³其餘的猶太人也都隨著他裝假，甚至連巴拿巴也隨夥裝假。¹⁴但我一看見他們行的不正，與福音的真理不合，就在眾人面前對磯法說：「你既是猶太人，若隨外邦人行事，不隨猶太人行事，怎麼還勉強外邦人隨猶太人呢？」

10月5日 (日)

加拉太書 2:15-21

猶太人和外邦人都因信得救

¹⁵我們這生來的猶太人，不是外邦的罪人；¹⁶既知道人稱義不是因行律法，乃是因信耶穌基督，連我們也信了基督耶穌，使我們因信基督稱義，不因行律法稱義；因為凡有血氣的，沒有一人因行律法稱義。¹⁷我們若求在基督裏稱義，卻仍舊是罪人，難道基督是叫人犯罪的嗎？斷乎不是！¹⁸我素來所拆毀的，若重新建造，這就證明自己是犯罪的人。¹⁹我因律法，就向律法死了，叫我可以向神活著。²⁰我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。²¹我不廢掉神的恩；義若是藉著律法得的，基督就是徒然死了。

10月6日 (一)

加拉太書 3:1-14

律法和信心

¹無知的加拉太人哪，耶穌基督釘十字架，已經活畫在你們眼前，誰又迷惑了你們呢？²我只要問你們這一件：你們受了聖靈，是因行律法呢？是因聽信福音呢？³你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全嗎？你們是這樣的無知嗎？⁴你們受苦如此之多，都是徒然的嗎？難道果真是徒然的嗎？⁵那賜給你們聖靈，又在你們中間行異能的，是因你們行律法呢？是因你們聽信福音呢？⁶正如「亞伯拉罕信神，這就算為他的義」。

⁷所以，你們要知道：那以信為本的人，就是亞伯拉罕的子孫。⁸並且聖經既然預先看明，神要叫外邦人因信稱義，就早已傳福音給亞伯拉罕，說：「萬國都必因你得福。」⁹可見那以信為本的人和有信心的人一同得福。¹⁰凡以行律法為本的，都是被咒詛的；因為經上記著：「凡不常照律法書上所記一切之事去行的，就被咒詛。」¹¹沒有一個人靠著律法在神面前稱義，這是明顯的；因為經上說：「義人必因信得生。」¹²律法原不本乎信，只說：「行這些事的，就必因此活著。」¹³基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛；因為經上記著：「凡掛在木頭上都是被咒詛的。」¹⁴這便叫亞伯拉罕的福，因基督耶穌可以臨到外邦人，使我們因信得著所應許的聖靈。

10月7日 (二)

加拉太書 3:15-20

律法和應許

¹⁵弟兄們，我且照著人的常話說：雖然是人的文約，若已經立定了，就沒有能廢棄或加增的。¹⁶所應許的原是向亞伯拉罕和他子孫說的。神並不是說「眾子孫」，指著許多人，乃是說「你那一個子孫」，指著一個人，就是基督。¹⁷我是這麼說，神預先所立的約，不能被那四百三十年以後的律法廢掉，叫應許歸於虛空。¹⁸因為承受產業，若本乎律法，就不本乎應許；但神是憑著應許把產業賜給亞伯拉罕。¹⁹這樣說來，律法是為甚麼有的呢？原是为過犯添上的，等候那蒙應許的子孫來到，並且是藉天使經中保之手設立的。²⁰但中保本不是為一面作的；神卻是一位。

10月8日 (三)

加拉太書 3:21-29

奴僕和兒子

²¹這樣，律法是與神的應許反對嗎？斷乎不是！若曾傳一個能叫人得生的律法，義就誠然本乎律法了。²²但聖經把眾人都圈在罪裏，使所應許的福因信耶穌基督，歸給那信的人。

²³但這因信得救的理還未來以先，我們被看守在律法之下，直圈到那將來的真道顯明出來。²⁴這樣，律法是我們訓

蒙的師傅，引我們到基督那裏，使我們因信稱義。²⁵但這因信得救的理既然來到，我們從此就不在師傅的手下了。

²⁶所以，你們因信基督耶穌都是神的兒子。²⁷你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。²⁸並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。²⁹你們既屬乎基督，就是亞伯拉罕的後裔，是照著應許承受產業的了。

10月9日 (四)

加拉太書 4:1-7

¹我說那承受產業的，雖然是全業的主人，但為孩童的時候卻與奴僕毫無分別，²乃在師傅和管家的手下，直等他父親預定的時候來到。³我們為孩童的時候，受管於世俗小學之下，也是如此。⁴及至時候滿足，神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，⁵要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。⁶你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：「阿爸！父！」⁷可見，從此以後，你不是奴僕，乃是兒子了；既是兒子，就靠著神為後嗣。

10月10日 (五)

加拉太書 4:8-20

保羅關懷加拉太人

⁸但從前你們不認識神的時候，是給那些本來不是神的作奴僕；⁹現在你們既然認識神，更可說是被神所認識的，怎麼還要歸回那懦弱無用的小學，情願再給他作奴僕呢？¹⁰你們謹守日子、月份、節期、年份，¹¹我為你們害怕，惟恐我在你們身上是枉費了工夫。

¹²弟兄們，我勸你們要像我一樣，因為我也像你們一樣。你們一點沒有虧負我。¹³你們知道我頭一次傳福音給你們，是因為身體有疾病。¹⁴你們為我身體的緣故受試煉，沒有輕看我，也沒有厭棄我，反倒接待我，如同神的使者，如同基督耶穌。¹⁵你們當日所誇的福氣在哪裏呢？那時你們若能行，就是把自己的眼睛剝出來給我，也都情願。這是我可以給你們作見證的。¹⁶如今我將真理告訴你們，就成了你們的仇敵嗎？¹⁷那些人熱心待你們，卻不是好意，是要離間你們，叫你們熱心待他們。¹⁸在善事上，常用熱心待人原是好的，卻不單我與你們同在的時候才這樣。¹⁹我小子啊，我為你們再受生產之苦，直等到基督成形在你們心裏。²⁰我巴不得現今在你們那裏，改換口氣，因我為你們心裏作難。

10月11日 (六)

加拉太書 4:21-31

夏甲和撒拉的例子

²¹你們這願意在律法以下的人，請告訴我，你們豈沒有聽見律法嗎？²²因為律法上記著，亞伯拉罕有兩個兒子，一個是使女生的，一個是自主之婦人生的。²³然而，那使女所生的是按著血氣生的；那自主之婦人所生的是憑著應許生的。²⁴這都是比方：那兩個婦人就是兩約。一約是出於西奈山，生子為奴，乃是夏甲。²⁵這夏甲二字是指著阿拉伯的西奈山，與現在的耶路撒冷同類，因耶路撒冷和她的兒女都是為奴的。²⁶但那在上的耶路撒冷是自主的，她是我們的母。²⁷因為經上記著：

不懷孕、不生養的，你要歡樂；

未曾經過產難的，你要高聲歡呼；

因為沒有丈夫的，比有丈夫的兒女更多。

²⁸弟兄們，我們是憑著應許作兒女，如同以撒一樣。²⁹當時，那按著血氣生的逼迫了那按著聖靈生的，現在也是這樣。³⁰然而經上是怎麼說的呢？是說：「把使女和她兒子趕出去！因為使女的兒子不可與自主婦人的兒子一同承受產業。」³¹弟兄們，這樣看來，我們不是使女的兒女，乃是自主婦人的兒女了。

10月12日 (日)

加拉太書 5:1-15

¹基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。

基督徒的自由

²我一保羅告訴你們，若受割禮，基督就與你們無益了。³我再指著凡受割禮的人確實地說，他是欠著行全律法的債。⁴你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了。⁵我們靠著聖靈，憑著信心，等候所盼望的義。⁶原來在基督耶穌裏，受割禮不受割禮全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。

⁷你們向來跑得好，有誰攔阻你們，叫你們不順從真理呢？⁸這樣的勸導不是出於那召你們的。⁹一點麵酵能使全團都發起來。¹⁰我在主裏很信你們必不懷別樣的心；但攪擾你們的，無論是誰，必擔當他的罪名。¹¹弟兄們，我若仍舊傳割禮，為甚麼還受逼迫呢？若是這樣，那十字架討厭的地方就沒有了。¹²恨不得那攪亂你們的人把自己割絕了。

¹³弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。¹⁴因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。¹⁵你們要謹慎，若相咬相吞，只怕要彼此消滅了。

10月13日 (一)

加拉太書 5:16-26

聖靈的果子和肉體的惡行

¹⁶我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。¹⁷因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。¹⁸但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。¹⁹情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、²⁰拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、²¹嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

²²聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。²⁴凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。²⁵我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。²⁶不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

10月14日 (二)

加拉太書 6:1-10

各人的重擔要互相擔當

¹弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。²你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。³人若無有，自己還以為有，就是自欺了。⁴各人

應當察驗自己的行為；這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了，⁵因為各人必擔當自己的擔子。⁶在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。⁷不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。⁸順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。⁹我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。¹⁰所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

10月15日 (三)

加拉太書 6:11-18

警告和祝福

¹¹請看我親手寫給你們的字是何等的大呢！¹²凡希圖外貌體面的人都勉強你們受割禮，無非是怕自己為基督的十字架受逼迫。¹³他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們願意你們受割禮，不過要藉著你們的肉體誇口。¹⁴但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。¹⁵受割禮不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。¹⁶凡照此理而行的，願平安、憐憫加給他們，和神的以色列民。

¹⁷從今以後，人都不要攪擾我，因為我身上帶著耶穌的印記。

¹⁸弟兄們，願我主耶穌基督的恩常在你們心裏。阿們！

以弗所書

簡介

《以弗所書》的主題是：「要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。」（1:10）保羅要求神的子民在生活上力求符合神這一個偉大的計劃——全人類在耶穌基督的生命裏合而為一。

在本書的前部，保羅闡述合一的理論，說明父神選召他的子民，藉著他的兒子耶穌基督赦免他們，使他們從罪的束縛中得到釋放，並且說明神的偉大應許是以聖靈為保證。在後半部，保羅勸勉讀者，要他們在團契生活中實踐與基督的合一。

保羅用好些比喻來說明神子民在基督生命裏的合一：教會好比人的身體，而基督是頭；教會好比一所建築物，而基督是基石；教會好比妻子，而基督是丈夫。保羅深受神在基督裏所賜的恩典的激勵，用深奧的言詞將它表達出來。他以基督的愛、犧牲、赦免、恩典和聖潔為標準來判斷一切事物。

作者

保羅

保羅原名掃羅，生於基利家的大數，屬便雅憫支派。曾受教於迦瑪列拉比門下，熱心於法利賽派的教導，敵視及迫害基督徒。自耶穌在大馬士革的路上向他顯現後，他的生命完全改變，由熱心迫害教會的人，悔改成為傳播福音最廣的初期教會領袖。一般認為寫作日期約在主後50年代或60年代初。

提要

- 一. 序言 (1:1－2)
- 二. 基督與教會 (1:3－3:21)
- 三. 在基督裏的新生命 (4:1－6:20)
- 四. 結語 (6:21－24)

10月16日 (四)

以弗所書 1:1-14

問候

¹奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裏有忠心的人。²願恩惠、平安從神我們的父和主耶穌基督歸與你們！

基督裏的屬靈福氣

³願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：⁴就如神從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；⁵又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，⁶使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。⁷我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。⁸這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；⁹都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧祕，¹⁰要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸於一。¹¹我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行、做萬事的，照著他旨意所預定的，¹²叫他的榮耀從我們這首先在基督裏有盼望的人可以得著稱讚。¹³你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。¹⁴這聖靈是我們得基業的憑據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得著稱讚。

10月17日 (五)

以弗所書 1:15-23

保羅的禱告

¹⁵因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，¹⁶就為你們不住地感謝神。禱告的時候，常提到你們，¹⁷求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他，¹⁸並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；¹⁹並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，²⁰就是照他在基督身上所運行的大能大力，使他從死裏復活，叫他在天上坐在自己的右邊，²¹遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，連來世的也都超過了。²²又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。²³教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

10月18日 (六)

以弗所書 2:1-10

出死入生

¹你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。²那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。³我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。⁴然而，神既有

豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，⁵當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。⁶他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，⁷要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。⁸你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；⁹也不是出於行為，免得有人自誇。¹⁰我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

10月19日 (日)

以弗所書 2:11-22

在基督裏合一

¹¹所以你們應當記念：你們從前按肉體是外邦人，是稱為沒受割禮的；這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的。¹²那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒有指望，沒有神。¹³你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裏，靠著他的血，已經得親近了。

¹⁴因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；¹⁵而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。¹⁶既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，¹⁷並且來傳和平的福音給你們遠

處的人，也給那近處的人。¹⁸因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感，得以進到父面前。

¹⁹這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裏的人了；²⁰並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，²¹各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。²²你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

10月20日 (一)

以弗所書 3:1-13

保羅奉差向外邦人傳福音

¹因此，我一保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的，替你們祈禱。²諒必你們曾聽見神賜恩給我，將關切你們的職分託付我，³用啟示使我知道福音的奧祕，正如我以前略略寫過的。⁴你們念了，就能曉得我深知基督的奧祕。⁵這奧祕在以前的世代沒有叫人知道，像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣。⁶這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。⁷我作了這福音的執事，是照神的恩賜，這恩賜是照他運行的大能賜給我的。⁸我本來比眾聖徒中最小的還小，然而他還賜我這恩典，叫我把基督那測不透的豐富傳給外邦人，⁹又使眾人都明白，這歷代以來隱藏在創造萬物之神裏的奧祕是如何安排的，¹⁰為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。¹¹這是照神從萬

世以前，在我們主基督耶穌裏所定的旨意。¹²我們因信耶穌，就在他裏面放膽無懼，篤信不疑地來到神面前。¹³所以，我求你們不要因我為你們所受的患難喪膽，這原是你們的榮耀。

10月21日 (二)

以弗所書 3:14-21

明白基督的愛

¹⁴因此，我在父面前屈膝，（¹⁵天上地上的各家，都是從他得名。）¹⁶求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，¹⁷使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，¹⁸能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，¹⁹並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

²⁰神能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。²¹但願他在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

10月22日 (三)

以弗所書 4:1-6

身體的合一

¹我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。²凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，³用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。⁴身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。⁵一主，一信，一洗，⁶一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。

10月23日 (四)

以弗所書 4:7-16

⁷我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。⁸所以經上說：

他升上高天的時候，擄掠了仇敵，

將各樣的恩賜賞給人。

(⁹既說升上，豈不是先降在地下嗎？¹⁰那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。)¹¹他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，¹²為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，¹³直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，¹⁴使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；¹⁵惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基

督，¹⁶全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

10月24日 (五)

以弗所書 4:17-24

舊人和新人

¹⁷所以我說，且在主裏確實地說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。¹⁸他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裏剛硬；¹⁹良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。²⁰你們學了基督，卻不是這樣。²¹如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，²²就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；²³又要將你們的心志改換一新，²⁴並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

10月25日 (六)

以弗所書 4:25-32

新生活的守則

²⁵所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。²⁶生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，²⁷也不可給魔鬼留地步。²⁸從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。²⁹污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。³⁰不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。³¹一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；³²並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。

10月26日 (日)

以弗所書 5:1-13

¹所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。²也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。³至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。⁴淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。⁵因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。

行事為人當像光明的子女

⁶不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。⁷所以，你們不要與他們同夥。⁸從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人就當像光明的子女。⁹光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。¹⁰總要察驗何為主所喜悅的事。¹¹那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人；¹²因為他們暗中所行的，就是提起來也是可恥的。¹³凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。

10月27日 (一)

以弗所書 5:14-21

¹⁴所以主說：

你這睡著的人當醒過來，

從死裏復活！

基督就要光照你了。

¹⁵你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。¹⁶要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。¹⁷不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。¹⁸不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。¹⁹當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。²⁰凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。²¹又當存敬畏基督的心，彼此順服。

10月28日 (二)

以弗所書 5:22-33

丈夫和妻子

²²你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。²³因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主。²⁴教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。²⁵你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。²⁶要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，²⁷可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。²⁸丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。²⁹從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，³⁰因我們是他身上的肢體。³¹為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。³²這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。³³然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫。

10月29日 (三)

以弗所書 6:1-9

兒女和父母

¹你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。²⁻³「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶應許的誡命。⁴你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

僕人和主人

⁵你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。⁶不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裏遵行神的旨意。⁷甘心事奉，好像服事主，不像服事人。⁸因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。⁹你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上；他並不偏待人。

10月30日 (四)

以弗所書 6:10-20

與邪惡爭戰

¹⁰我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。¹¹要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。¹²因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。¹³所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。¹⁴所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，¹⁵又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。¹⁶此外，又拿著信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；¹⁷並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；¹⁸靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，¹⁹也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧祕，²⁰（我為這福音的奧祕作了帶鎖鍊的使者，）並使我照著當盡的本分放膽講論。

10月31日 (五)

以弗所書 6:21-24

祝福

²¹今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。²²我特意打發他到你們那裏去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。

²³願平安、仁愛、信心從父神和主耶穌基督歸與弟兄們！²⁴並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

宣嶺家 2025

日日敬拜 :

讀經  祈禱  走出去 

用神的「眼 」看世界，

用神的「心 」去思想，

靠神的「力量 」走出去；

活出討神喜悅  的生命。

 基督教宣道會宣嶺堂